



CARTILHA DE EDUCAÇÃO FINANCEIRA NA JUVENTUDE





O QUE É EDUCAÇÃO FINANCEIRA?

- Mais importante do que ganhar dinheiro, é aprender a realizar as melhores escolhas com ele.
- A educação financeira não é apenas controlar gastos, mas fazer com que o seu dinheiro renda mais.
- Aprenda quais são as melhores escolhas de utilização do dinheiro e entre na vida adulta sabendo lidar com a sua vida financeira.
- Portanto, aqui terá disponível 10 dicas para você alcançar o equilíbrio financeiro, garantindo manter as contas em dia e uma vida mais organizada e tranquila.



PARA QUE SERVE?

Sonhos sem planejamento, podem se tornar frustrações, por isso, para realizá-los é importante um bom planejamento financeiro, por meio desta estratégia, o seu sonho se tornará um objetivo, que, com esforço e disciplina, se transformará em realidade.





SONHO – PLANEJAMENTO
FINANCEIRO = FRUSTRAÇÃO >

PLANEJAMENTO FINANCEIRO +
SONHO = REALIZAÇÃO ✓

Fazer uma viagem, comprar um carro, morar sozinho, começar a faculdade ou simplesmente colocar as contas em dia, exigem organização e custam dinheiro.





1. DEFINA EM DETALHES QUAL É O SONHO/OBJETIVO PARA ALCANÇAR NOS PRÓXIMOS ANOS?

- Definiu exatamente o que você quer?
- Agora, vamos montar o plano para conseguir!

2. VOCÊ SABE PARA ONDE ESTÁ INDO O SEU DINHEIRO?

3. UTILIZE ALGUMA FERRAMENTA DE PLANEJAMENTO FINANCEIRA (PLANILHAS, APLICATIVOS, AGENDAS).



Após três mês de todos os registros serem colocados no papel, estipule um prazo para alcançar o seu objetivo, será a hora de fazer o cálculo e avaliar o seu comportamento financeiro.

- ✓ Cheque seu orçamento;
- ✓ Faça anotações do que entrou e saiu. Economize.

5. SEMPRE REFLITA ANTES DE COMPRAR

Pense bem antes de adquirir qualquer item ou serviço, faça-lhe à seguinte pergunta:

(...) Tenho necessidade deste produto ou serviço? eu realmente preciso? é indispensável?

Quando for comprar qualquer bem ou serviço, lembre-se: o quanto vai ter que trabalhar para pagar o que está comprando, como diz o provérbio árabe “Quem compra o que não precisa, venderá o que precisa”, nunca esqueça,

que é mais confortável ter o dinheiro para gastar do que ter dívida para pagar.

6. AS DESPESAS FORAM IGUAIS AS RECEITAS?

➤ **Suas despesas foram menores que as receitas?**

Ótimo! Você está no caminho certo, gastar menos que recebe está correto, este é o caminho para chegar ao objetivo almejado. Assim que se começa uma reserva financeira.

➤ **Suas despesas foram iguais as receitas?**

Sinal de alerta! Você precisa rever seus gastos, pois surgindo qualquer imprevisto financeiro terá problemas. Aí a importância de se criar uma reserva mensal de 10% a 15% de suas receitas.

7. SUAS DESPESAS FORAM MAIORES QUE A RECEITA?

➤ **Alerta vermelho o estado é crítico!** 

Você precisar urgentemente rever seus gastos, já diz o ditado popular “saber até onde sua perna alcança, até onde você pode chegar. Isso é uma coisa básica do controle financeiro”.

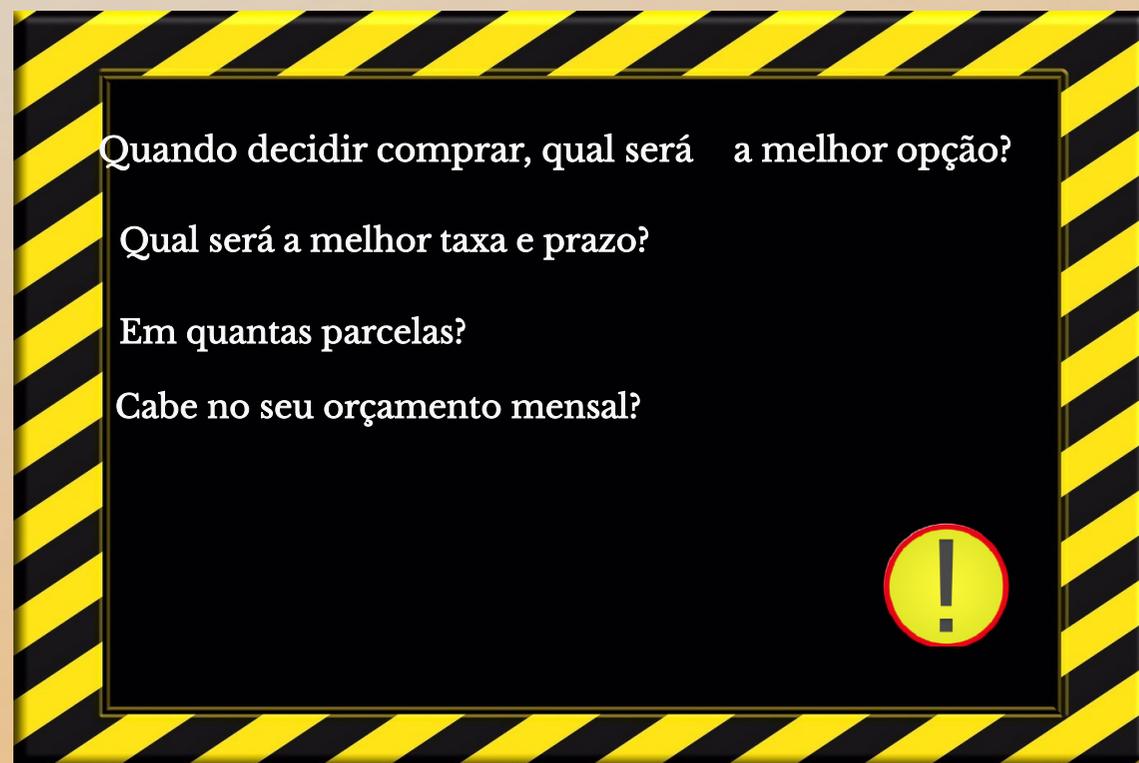
➤ Excluindo os gastos excessivos, ainda fica no vermelho?

Então contate seus credores e renegocie de forma que possa pagar sem atraso, os juros e moras por atraso sempre vai onerar em suas despesas.

Existe uma opção que pode ajudar para sair dos altos juros, trocando suas dívidas de forma menos onerosa, por uma com taxa bem mais baixa.

8. DE OLHO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Ter crédito é algo muito importante, mas como tudo na vida, tem que ser usado com responsabilidade, é um benefício que se bem usado, pode viabilizar até mesmo antecipar seus objetivos, mas sendo usado de forma errada pode tornar-se um problema incontrollável te trazendo um endividamento.



Pegue integralmente a fatura:

O pagamento mínimo da fatura é uma das opções oferecidas pelos bancos, normalmente o mínimo corresponde a 15% da fatura, no entanto, por mais que possa parecer boa ideia, essa opção não é recomendável por conta dos altos juros do rotativo, levando você a está correndo um sério risco de entrar em um ciclo de endividamento. Afinal, no mês seguinte, além de pagar o restante da fatura, será necessário arcar com juros, taxas e ainda com o valor das novas compras efetuadas ou as que já estavam parceladas.

Aproveite os benefícios:

Alguns cartões oferecem aos seus clientes programas de relacionamento onde você troca pontos por prêmios, milhas, bônus, descontos, podendo aproveitar descontos em diversos estabelecimentos por meio de parcerias, trocar suas milhas por passagens aéreas, pontos por prêmios, entre alguns outros serviços gratuitos, desde terapia online até seguro residencial.

- **Tenha poucos cartões:**

9. Como fazer o dinheiro render?

10. Avaliando as opções de investimento.

RENTABILIDADE: Representa o quanto o seu dinheiro renderá em determinado momento, o valor que espera ganhar de retorno daquele investimento

SEGURANÇA: Está ligado ao grau de risco apresentado por cada investimento, reduzir a um mínimo as possibilidades de risco.

LIQUIDEZ: É a capacidade que aquele investimento pode ser "transformado" em dinheiro. Ou seja, é a possibilidade de resgatar os recursos investidos em relação ao tempo.

Receitas 2023

	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio
Salario	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00
Valores a receber	0,00	50,00	0,00	100,00	0,00
Valores a serem investidos	50,00	0,00	50,00	0,00	50,00
Receita total	750,00	850,00	750,00	900,00	750,00

Despesas

	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio
Moradia	140,00	140,00	140,00	140,00	140,00
Telefone residencial/Internet	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Telefone celular	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00
Alimentação	60,00	35,00	70,00	40,00	15,00
Supermercado	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Restaurante/ Lanchonete	50,00	30,00	70,00	40,00	15,00
Feira/ambulantes	10,00	5,00	0,00	0,00	0,00
Saúde	20,00	15,00	10,00	14,00	8,00
Médicos/dentistas	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Farmácia	20,00	15,00	10,00	14,00	8,00
Lazer/informação	79,90	79,90	79,90	79,90	79,90
Academia/ SmartFit	79,90	79,90	79,90	79,90	79,90
Outros gastos	419,90	409,90	419,90	373,90	308,90
Cartão de crédito 1	0,00	50,00	45,00	25,00	18,00
Cartão de crédito 2	60,00	20,00	15,00	25,00	15,00
Total dos Gastos	359,9	339,9	359,9	323,9	275,9



BIBLIOGRAFIA

- MASSARO, André. Guia de Educação Financeira no Ambiente de Trabalho. São Paulo – SP. Versão atual: 1.01 – 2015. Disponível em <http://www.andremassaro.com.br/downloads/>
- HALFELD, Mauro. Investimentos: Como administrar o seu dinheiro. São Paulo – SP: Editora FundamentoEducativo, 2007.
- EID JUNIOR, William. Guia Folha Finanças. São Paulo – SP: Publifolha, 2001.
- CERBASI, Gustavo. Casais inteligentes enriquecem juntos. São Paulo – SP: Editora Gente, 2004.
- D'AQUINO, Cássia. Educação financeira – Como educar seus filhos. Organização Gustavo Cerbasi. São Paulo – SP, 2008.
- ANBID. Como Investir – Guia de investidores. São Paulo – SP, 2005
- Site Banco Central: www.bcb.gov.br
- Site da Confederação Nacional do Comércio: www.cnc.org.br