

## Assédio moral no ambiente laboral e suas implicações

PROJETO/AÇÃO (1º semestre/2023)

### 1. Identificação do Objeto

Atividade Extensionista:

PROGRAMA ( ). PROJETO (  ). CURSO ( ). OFICINA ( ). EVENTO ( ). PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS ( ). AÇÃO DE EXTENSÃO SOCIAL ( )

Área Temática: **Direitos Humanos**

Linha de Extensão: **Assédio moral no trabalho**

Local de implementação (Instituição parceira/conveniada):

**Centro de Ensino Médio 111 - Recanto das Emas**

**Q 111 AREA ESPECIAL - Recanto das Emas, Brasília-DF, CEP: 72602-314**

**Fone: (61) 3901-3355**

**Instagram: cem111\_recanto**

Título: **Abordagem para prevenir e lidar com o assédio moral no ambiente de trabalho.**

### 2. Identificação dos Autor(es) e Articulador(es)

CURSO: **Direito**

Coordenador de Curso:

**Professor Adalberto Nogueira Aleixo**

Articuladora e Orientadora: **Professora Francielle Vieira Oliveira**

Aluno(a)/Equipe

<b>NOME/Matrícula/Contato:</b>
Roberto Matheus Sales dos Santos – matrícula: 23131800000164 – fone: (71) 99924-5589
Carlos Eduardo Sena Barros – matrícula: 22231800000002 – fone: (61) 98469-1307
Denis Gomes Pedrosa – matrícula: 23131800000061 – fone: (61) 98406-1437
David Henrique Justino Veras – matrícula: 22109300000014 – (61) fone: 99878-2212

### 3. Desenvolvimento

Apresentação:

O assédio moral no local de trabalho é uma prática comum em muitos ambientes. Caracteriza-se por ações repetitivas e hostis, concebido para desqualificar, humilhar e tornar uma pessoa ou grupo emocionalmente instável. O abuso pode se manifestar de várias formas, como injúrias, calúnias, ameaças, exclusão social e excesso de trabalho.

As consequências do assédio moral são graves tanto para a saúde física quanto mental dos envolvidos. A pessoa assediada pode desenvolver problemas como ansiedade, depressão, estresse, insônia, problemas gastrointestinais e até doenças cardiovasculares. Além disso, pode

comprometer a produtividade e a qualidade de vida ao desmotivar os indivíduos, tornando-os inseguros e incapazes de cumprir suas obrigações.

É importante ressaltar que o assédio moral no ambiente de trabalho deve ser tratado por todas as partes interessadas, incluindo empregadores, assalariados e sindicatos. As empresas devem proporcionar o diálogo para identificar e prevenir o assédio moral, como treinamentos, palestras e canais de denúncia. Os colaboradores devem estar atentos a indícios de assédio ético e denunciar situações suspeitas. Já os sindicatos podem atuar como intermediários entre empresas e assalariados, buscando soluções justas e efetivas para o problema.

A legislação brasileira também estabelece penalidades para o assédio moral no ambiente de trabalho. A Consolidação das leis do Trabalho (CLT) considera o assédio moral uma forma de violência no trabalho e as vítimas podem recorrer à Justiça do Trabalho para pedir indenização pelos danos causados. Além disso, algumas empresas já adotam políticas de responsabilidade socioambiental que incluem ações de prevenção e combate ao assédio moral.

Importante ressaltar que o assédio moral no ambiente de trabalho é um problema que atinge não só as vítimas, mas **também** afeta a empresa e a sociedade de uma forma geral. A prática do assédio moral gera um clima de desconfiança, desmotivação e insegurança, o que pode comprometer a produtividade, a qualidade dos produtos e serviços oferecidos e até mesmo a imagem da empresa perante a sociedade. Por isso, é fundamental que todos se unam para combater o assédio moral e criem um ambiente de trabalho saudável, justo e respeitoso.

Frente ao exposto, o projeto pretende promover a conscientização da comunidade escolar do CEM 111 do Recanto das Emas acerca do tema assédio moral no trabalho, visto que os alunos estão em vias de se inserir no mercado de trabalho.

#### Justificativa:

Esse projeto se justifica, tendo em vista que, segundo dados do Ministério Público do Trabalho no Distrito Federal, houve aumento de 250% no número de denúncias de assédio moral no Distrito Federal entre 2020 e 2022<sup>1</sup>.

Baseado nisso, este trabalho tem por finalidade **apresentar os tipos de assédio moral sofridos no ambiente laboral**, como lidar com a situação e a quem recorrer.

**Objetivo Geral:** Promover o esclarecimento, informando a comunidade que irá se inserir no mercado de trabalho sobre os aspectos do assédio moral no ambiente de trabalho.

**Objetivo Específico:** Informar a comunidade que sofre por falta de conhecimentos sobre os tipos de assédio, por meio de material informativo sobre o tema, bem como uma palestra explicativa.

#### Metas para o cumprimento:

- Levantamento do material bibliográfico, análise (leitura, reflexão e diálogo sobre o material recolhido);
- Visita no local, aplicação de formulários/questionário, análise dos dados do formulário/questionário;
- Elaboração e revisão do material informativo (palestra)
- Implementação (ministrar a palestra).

---

<sup>1</sup> <https://www.metropoles.com/distrito-federal/numero-de-casos-de-assedio-sexual-no-trabalho-dobra-no-df>

**Resultados esperados:**

Esclarecer e atingir o máximo de pessoas possíveis sobre o tema e como lidar com tais eventuais

**Metodologia:**

Envolver a recolha bibliográfica, pesquisa de campo, entrevista com especialistas.

**Cronograma de execução:**

DATA DE INÍCIO: 27/04/2023 entrar em contato com a instituição

DATA DE TÉRMINO: 12/05/2023 implementação

Evento	Período	Observação
Levantamento bibliográfico	09/03/2023 a 23/03/2023	
Análise de dados	23/03/2023 a 20/04/2023	
Elaboração do material	20/04/2023 a 28/04/2023	
Revisão do material	28/04/2023 a 04/05/2023	
Implementação do projeto	12/05/2023	

**Considerações finais:**

Estima-se que 240 jovens estudantes do 3º ano do ensino médio do CEM 111 do Recanto das Emas sejam beneficiados pelas informações disseminadas na palestra e consigam aplicá-las, caso necessário.

**Referências bibliográficas:**

Ministério Público do Trabalho - <https://mpt.mp.br/>

Tribunal Superior do Trabalho - <https://www.tst.jus.br/>

Ministério Público Federal - <https://www.mpf.mp.br/>