

JUNTOS, PODEMOS COLOCAR UM FIM NO ABUSO.

LUTE CONTRA A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

*Ajude a pôr um fim no silêncio. Se você ver algo,
denuncie.*

COMO IDENTIFICAR UMA SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA?

A PESSOA TE DEIXA COM MEDO?

PEDE DESCULPAS E PROMETE QUE NÃO IRÁ SE REPETIR?

A PESSOA TE XINGA OU DEPRECIA?

A PESSOA TE DIMINUI OU COLOCA PARA BAIXO?

TE ISOLA DE AMIGOS E FAMILIARES?

TE FAZ SE SENTIR CULPADA OU ERRADA NAS DISCUSSÕES?

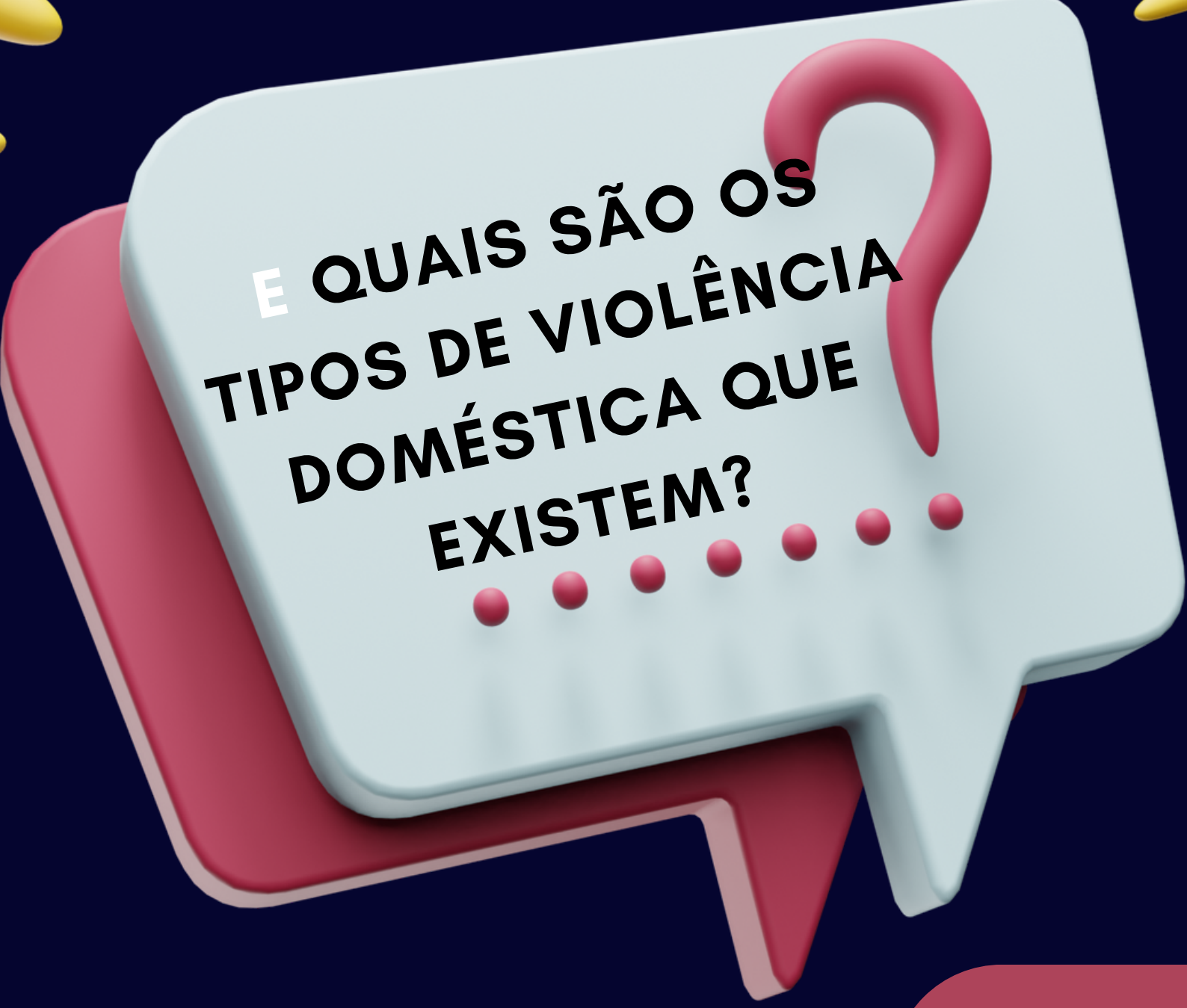
TE CHAMA DE LOUCA?

JÁ TE FORÇOU A FAZER SEXO SEM A SUA VONTADE OU SEU CONSENTIMENTO?

**SE A RESPOSTA FOI SIM PARA UMA DAS
PERGUNTAS ANTERIORES, INFELIZMENTE VOCÊ SE
ENCONTRA EM UMA SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA**

A VIOLÊNCIA NÃO É SÓ FÍSICA!

**ELA PODE ACONTECER DE
VÁRIAS FORMAS.**



**E QUAIS SÃO OS
TIPOS DE VIOLÊNCIA
DOMÉSTICA QUE
EXISTEM?**

**ESTÃO PREVISTOS CINCO TIPOS
DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E
FAMILIAR CONTRA A MULHER NA
LEI MARIA DA PENHA:
FÍSICA,
PSICOLÓGICA,
MORAL,
SEXUAL E
PATRIMONIAL
CAPÍTULO II, ART. 7º, INCISOS
I, II, III, IV E V.**

**ESSAS FORMAS DE
AGRESSÃO SÃO
COMPLEXAS, PERVERSAS,
NÃO OCORREM ISOLADAS
UMAS DAS OUTRAS E TÊM
GRAVES CONSEQUÊNCIAS
PARA A MULHER. QUALQUER
UMA DELAS CONSTITUI ATO
DE VIOLAÇÃO DOS DIREITOS
HUMANOS E DEVE SER
DENUNCIADA.**



TIPOS DE VIOLÊNCIA FÍSICA:

- **ESPANCAMENTO**
- **ATIRAR OBJETOS, SACUDIR E APERTAR OS BRAÇOS**
- **ESTRANGULAMENTO OU SUFOCAMENTO**
- **LESÕES COM OBJETOS CORTANTES OU PERFURANTES**
- **FERIMENTOS CAUSADOS POR QUEIMADURAS OU ARMAS DE FOGO**
- **TORTURA**



TIPOS DE VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA:

- **AMEAÇAS**
- **CONSTRANGIMENTO**
- **HUMILHAÇÃO**
- **MANIPULAÇÃO**
- **ISOLAMENTO (PROIBIR DE ESTUDAR E VIAJAR OU DE FALAR COM AMIGOS E PARENTES)**
- **VIGILÂNCIA CONSTANTE**
- **PERSEGUIÇÃO CONTUMAZ**
- **INSULTOS**
- **CHANTAGEM**
- **EXPLORAÇÃO**
- **LIMITAÇÃO DO DIREITO DE IR E VIR**
- **RIDICULARIZAÇÃO**
- **TIRAR A LIBERDADE DE CRENÇA**
- **DISTORCER E OMITIR FATOS PARA DEIXAR A MULHER EM DÚVIDA SOBRE A SUA MEMÓRIA E SANIDADE (GASLIGHTING)**



TIPOS DE VIOLÊNCIA SEXUAL:

- **ESTUPRO**
- **OBRIGAR A MULHER A FAZER ATOS SEXUAIS QUE CAUSAM DESCONFORTO OU REPULSA**
- **IMPEDIR O USO DE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS OU FORÇAR A MULHER A ABORTAR**
- **FORÇAR MATRIMÔNIO, GRAVIDEZ OU PROSTITUIÇÃO POR MEIO DE COAÇÃO, CHANTAGEM, SUBORNO OU MANIPULAÇÃO**
- **LIMITAR OU ANULAR O EXERCÍCIO DOS DIREITOS SEXUAIS E REPRODUTIVOS DA MULHER**

4

TIPOS DE VIOLÊNCIA PATRIMONIAL:

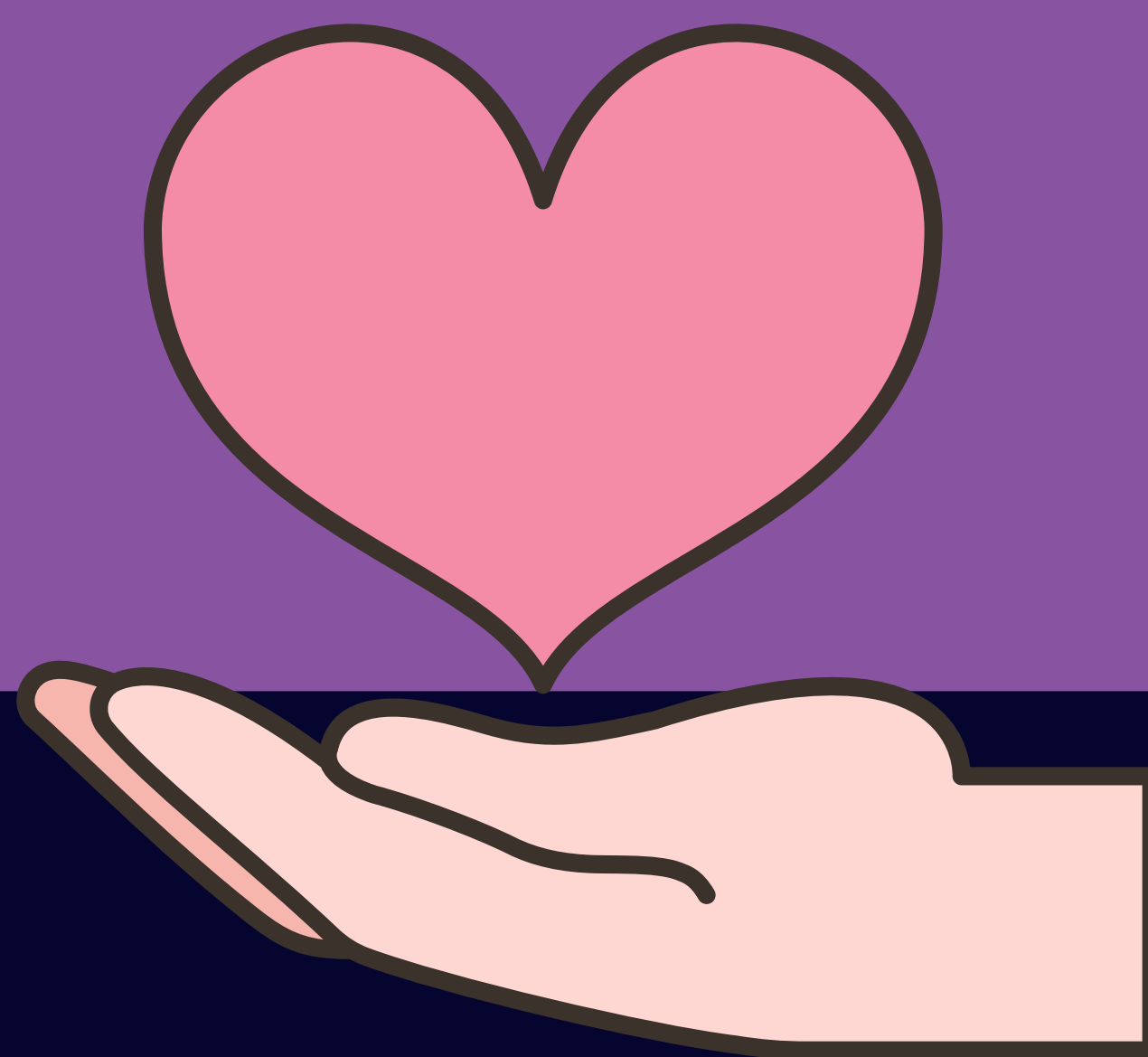
- **CONTROLAR O DINHEIRO**
- **DEIXAR DE PAGAR PENSÃO ALIMENTÍCIA**
- **DESTRUIÇÃO DE DOCUMENTOS PESSOAIS**
- **FURTO, EXTORSÃO OU DANO**
- **ESTELIONATO**
- **PRIVAR DE BENS, VALORES OU RECURSOS ECONÔMICOS**
- **CAUSAR DANOS PROPOSITAIS A OBJETOS DA MULHER OU DOS QUAIS ELA GOSTE**



TIPOS DE VIOLÊNCIA MORAL:

- **ACUSAR A MULHER DE TRAIÇÃO**
- **EMITIR JUÍZOS MORAIS SOBRE A CONDUCTA**
- **FAZER CRÍTICAS MENTIROsas**
- **EXPOR A VIDA ÍNTIMA**
- **REBAIXAR A MULHER POR MEIO DE XINGAMENTOS QUE INCIDEM SOBRE A SUA ÍNDOLE**
- **DESVALORIZAR A VÍTIMA PELO SEU MODO DE SE VESTIR**

SE VOCÊ SOFRE VIOLÊNCIA,
LEMBRE-SE: A CULPA NÃO É
SUA!
PROCURE AJUDA!





PROCURE SUA REDE DE APOIO

**TENHA SEMPRE AMIGOS E
FAMILIARES POR PERTO**



**PROCURE AJUDA ESPECIALIZADA
CONHEÇA OS ÓRGÃOS PÚBLICOS DE
ATENDIMENTO ÀS MULHERES EM SITUAÇÃO DE
VIOLÊNCIA, SERVIÇOS DE ASSISTÊNCIA E
APOIO PRESTADOS POR ORGANIZAÇÕES DA
SOCIEDADE CIVIL E APLICATIVOS PREPARADOS
PARA AUXILIAR NA JORNADA DE SAÍDA DO
CICLO DE VIOLÊNCIA.**

Central de atendimento à Mulher - Ligue 180

Saúde

- CAPS- Centros de Atendimento Psicossocial
- Serviço de Atendimento a vítimas de violência sexual
- Hospitais

Assistencia Psicossocial

- Centro de Referência Especializado de Atendimento à Mulher
- Centro de Referência Especializado da Assistência Social

Sistema de Justiça Criminal

- Juizados de violência doméstica e familiar
- Promotorias especializadas
- Núcleo de Atendimento à Mulher nas Defensorias Públicas

Segurança Pública

- Delegacias Especializadas de Atendimento à Mulher
- Delegacias de Polícia
- Polícia Militar



JUNTE PROVAS

**QUANTO MAIS INFORMAÇÕES VOCÊ
CONSEGUIR JUNTAR, MELHOR.**

**LAUDOS MÉDICOS
DEPOIMENTOS DE AMIGOS, FAMILIARES OU
COLEGAS DE TRABALHO**



**FAÇA BOLETIM DE OCORRÊNCIA.
APESAR DE NÃO SER UMA TAREFA FÁCIL,
DENUNCIAR É MUITO IMPORTANTE!**

1.QUAIS SÃO OS SINAIS DE QUE UMA MULHER PODE ESTAR SOFRENDO VIOLÊNCIA DOMÉSTICA?

IDENTIFICAÇÃO DE SINAIS E SINTOMAS DE VIOLÊNCIA A SEREM RECONHECIDOS PELOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE EM SEUS ATENDIMENTOS:

- ELA SENTE-SE ENVERGONHADA OU HUMILHADA.**
- TEM MEDO DE SER CULPADA PELA VIOLÊNCIA.**
- TEME PELA SUA SEGURANÇA PESSOAL E PELA SEGURANÇA DE SEUS FILHOS E FILHAS.**
- TEVE MÁX EXPERIÊNCIAS NO PASSADO QUANDO CONTOU SUA SITUAÇÃO.**
- SENTE QUE NÃO TEM CONTROLE SOBRE O QUE ACONTECE NA SUA VIDA.**
- ESPERA QUE O AGRESSOR MUDE COMO ELE PROMETEU.**
- CRÊ QUE SUAS LESÕES E PROBLEMAS NÃO SÃO IMPORTANTES.**
- TEM MEDO DE PERDER SEUS FILHOS E FILHAS.**
- O AGRESSOR A ACOMPANHA AO SERVIÇO E NÃO A DEIXA SÓ COM OS PROFISSIONAIS.**
- ELA SENTE-SE CULPADA PELA VIOLÊNCIA.**

INDICADORES DE VIOLÊNCIA CONTRA MULHER

- ! Transtornos crônicos, vagos e repetitivos.
- ! Entrada tardia no pré-natal.
- ! Companheiro muito controlador; reage quando separado da mulher.
- ! Infecção urinária de repetição (sem causa secundária).
- ! Dor pélvica crônica.
- ! Síndrome do intestino irritável.
- ! Transtornos na sexualidade.
- ! Dor que não tem nome ou lugar.

- ! Complicações em gestações anteriores, abortos de repetição.
- ! Depressão.
- ! Ansiedade.
- ! Dor crônica em qualquer parte do corpo ou mesmo sem localização precisa.
- ! História de tentativa de suicídio.
- ! Lesões físicas que não se explicam de forma adequada.
- ! Fibromialgia

2.QUAIS SÃO AS MEDIDAS LEGAIS DE PROTEÇÃO PARA MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA?

NO MOMENTO DO REGISTRO DO BOLETIM DE OCORRÊNCIA, A MULHER PODERÁ SOLICITAR A MEDIDA PROTETIVA DE URGÊNCIA QUE CONSISTEM NUM RECURSO DE PROTEÇÃO PREVISTO NA LEI N. 11.340/2006 (A LEI MARIA DA PENHA).

A PARTIR DO MOMENTO EM QUE A MEDIDA PROTETIVA É APLICADA, EXISTEM DIVERSOS MECANISMOS DE MONITORAMENTO DAS MEDIDAS PROTETIVAS DE URGÊNCIA, POR MEIO DE AUDIÊNCIAS, ACOMPANHAMENTO PELO POLICIAMENTO DE PREVENÇÃO ORIENTADO À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA - PROVID/PMDF OU POR MEIO DE TECNOLOGIAS COMO DISPOSITIVO DE SEGURANÇA "VIVA FLOR" E A TORNOZELEIRA ELETRÔNICA.



**SE VOCÊ CONHECE OU CONVIVE COM
ALGUEM QUE SOFRE VIOLÊNCIA
DOMÉSTICA:**

- **ESTEJA SEMPRE PRESENTE, ESCUTE
SEM JULGAR.**
- **CONHEÇA OS SINAIS E CICLO DA
VIOLÊNCIA, ASSIM VOCÊ PODERÁ
AJUDAR MELHOR.**
- **MOSTRE QUE A PESSOA NÃO ESTÁ
SOZINHA.**

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

SCHRAIBER E D´ OLIVEIRA (2003), APUD UN2 - IDENTIFICAÇÃO DE SINAIS E SINTOMAS DE VIOLÊNCIA.

DISPONÍVEL EM: [HTTPS://UNASUS-CP.MOODLE.UFSC.BR/PLUGINFILE.PHP/150903/MOD_RESOURCE/CONTENT/63/MODELOUN2/INDEX.HTML](https://unasus-cp.moodle.ufsc.br/pluginfile.php/150903/mod_resource/content/63/modeloun2/index.html).

ACESSO EM 29/05/2023.

Violência contra a mulher: medidas protetivas de urgência podem salvar vidas. Disponível em:

<https://www.tjdft.jus.br/institucional/imprensa/noticias/2019/setembro/medidas-protetivas-podem-salvar-vidas>. Acesso em: 29/05/2023.

Denunciar e buscar ajuda a vítimas de violência contra mulheres (Ligue 180). Disponível em:

<https://www.gov.br/pt-br/servicos/denunciar-e-buscar-ajuda-a-vitimas-de-violencia-contramulheres>. Acesso em 29/05/2023.

Tipos de violência. Disponível em:

<https://www.institutomariadapenha.org.br/lei-11340/tipos-de-violencia.html>. Acesso em: 23/05/2023.

Lei n. 11.340 de 7 de agosto de 2006. Lei Maria da Penha. Disponível em:

http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2004-2006/2006/lei/l11340.htm. Acesso em: 23/05/2023.

Atividade de extensão - Direitos Humanos

**Orientadora:
Francielle Vieira Oliveira**

Participantes:

Daniele Flávia Oliveira - danyfla@gmail.com

Débora R. Costa Leite - debora.rc.leite@gmail.com

Francisco Higo de S. Aragão - higo.aragao@gmail.com

Igriani Silva de Castro Jales - igrianicastro@gmail.com

Jan Nascimento - jncbrasilvia@gmail.com