



Tecendo Conexões Digitais

Redes sociais transformaram profundamente a forma como interagimos, comunicamos e colaboramos. Participe dessa jornada para entender suas implicações e como aproveitá-las ao máximo.

Desenvolvimento

Objetivo Geral

Este estudo tem como propósito mergulhar nas entranhas do vício em internet, uma complexa manifestação da era digital, visando compreender sua natureza intrincada e seus impactos

Objetivos Específicos

- Liberação Instantânea de Dopamina: O primeiro objetivo consiste em desvendar como a liberação instantânea de dopamina, um neurotransmissor associado à sensação de prazer e recompensa.
- Fácil Acesso a Conteúdo: O segundo objetivo busca investigar o papel fundamental do fácil acesso a uma miríade de conteúdos e informações na internet como um facilitador do vício.
- Obtenção de Recompensas Sem Esforço: O terceiro objetivo é examinar como a obtenção de recompensas sem esforço, como a recepção de likes em redes sociais e as conquistas em jogos virtuais, mantém o ciclo vicioso.



O que são redes sociais?

Plataformas digitais

Permitem que pessoas se conectem, compartilhem informações e construam relações virtuais.

Exemplos populares

Facebook, Instagram, LinkedIn e Twitter são algumas das mais famosas redes sociais.

Revolucionaram a internet

Enriqueceram a internet com possibilidades sem precedentes de interação pessoal e conexão profissional.



O que são redes sociais?

Plataformas digitais

Permitem que pessoas se conectem, compartilhem informações e construam relações virtuais.

Exemplos populares

Facebook, Instagram, LinkedIn, TikTok e Twitter são algumas das mais famosas redes sociais.

Revolucionaram a internet

Enriqueceram a internet com possibilidades sem precedentes de interação pessoal e conexão profissional.



Crescimento e popularidade



Mobilidade

Celulares e tablets fortaleceram o uso de redes sociais em qualquer lugar e hora.



Globalização

Redes sociais expandiram nossa rede de contatos e nos tornaram parte de um mundo mais conectado.



Cultura de participação

Criação de comunidades virtuais unidas por interesses comuns e trocas úteis.



Diversidade etária

Usuários de todas as idades se conectaram nas redes sociais, criando um mix interessante de perspectivas e culturas.



Impacto na esfera pessoal e profissional

Pessoal

- Criação e manutenção de relacionamentos
- Troca de informações e conteúdos
- Oportunidade de acompanhar amigos e familiares

Profissional

- Networking e conexão com outras empresas e profissionais
- Oportunidades de emprego e desenvolvimento de carreira
- Disseminação de conteúdos e marketing online



Desafios e consequências

1

Privacidade e segurança

A exposição excessiva e não controlada pode trazer riscos como roubo de informações e fraudes digitais.

2

Dependência e vício

O uso excessivo de redes sociais pode trazer problemas de saúde mental, como ansiedade, depressão e isolamento social.

3

Disseminação de informações falsas

As redes sociais criaram um terreno fértil para desinformação, fake news e manipulação de opinião.



Conclusão

1 Consciência e responsabilidade

É essencial que sejamos conscientes sobre como usamos as redes sociais, para que possamos usar seus benefícios e evitar seus males.

