

# OLÁ, JOVEM!

Você já pensou no seu plano de carreira depois da escola?  
Se a resposta for "Não", ou se você não faz a menor ideia de como adentrar no mercado de trabalho, este boletim informativo é pra você !

## ENTÃO, VAMOS COMEÇAR?

A primeira coisa que você deve entender é que no mercado de trabalho atual, a maioria dos estabelecimentos e empresas estão em busca de pessoas jovens, com o mínimo de experiência e profissionalismo.

**Ou seja**

É ainda mais complicado para pessoas como vocês, que estão saindo agora do ensino médio e que apesar de jovens, em sua grande parte não possuem nenhuma experiência de carteira assinada .

**Mas, calma!**

Estamos aqui para te ajudar a superar esse desafio de maneira mais simples e eficaz.



**"Mas quais os meios de ingresso afinal?"**

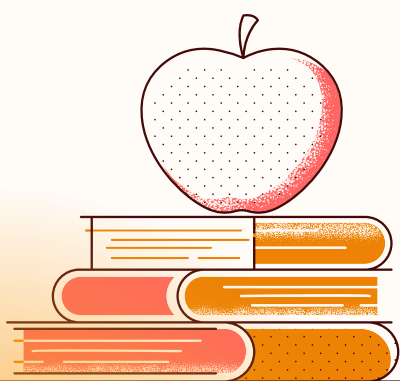
Bom, temos 2 métodos de ingresso diferentes pra você!

## Programa de aprendizagem!

O primeiro é para aquelas pessoas que querem ou precisam entrar logo no mercado de trabalho, o Jovem aprendiz.

## Estágio!

E o segundo método é voltado para aqueles que pensam em ingressar no nível superior e atuar na área que foi escolhida, o estagiário.



# “E quais são os benefícios e diferenças de cada um?”

## O Jovem aprendiz

**Benefícios do programa Jovem aprendiz:**

- 1. Jornada de trabalho:** Limitada a 6 horas diárias (30 horas semanais) ou 8 horas diárias (40 horas semanais) se concluído o Ensino Fundamental. Caso não concluído, a jornada se restringe a 4 horas diárias (20 horas semanais).
- 2. Remuneração:** Deve ser justa, compatível com a jornada e respeitar o salário mínimo vigente.
- 3. Férias:** Direito a férias remuneradas proporcionais ao tempo trabalhado.
- 4. 13 salário:** Direito ao 13 salário anual.
- 5. FGTS:** Depósitos mensais pela empresa contratante.
- 6. Seguro contra acidentes:** Cobertura para acidentes de trabalho.
- 7. Carteira de trabalho assinada:** Registro formal do contrato de aprendizagem.
- 8. Acesso à educação:** Direito de conciliar trabalho e estudos, incentivado a frequentar a escola regularmente.
- 9. Formação profissional:** Combinação de aprendizagem teórica e prática, proporcionando conhecimentos específicos para a área de atuação.
- 10. Proteção contra discriminação:** Tratamento justo e igualitário, sem sofrer discriminação ou assédio no ambiente de trabalho.



# O Estagiário

## Benefícios do Estagiário:

- 1. Vale transporte: auxílio para o deslocamento do estagiário até o local de estágio.**
- 2. Seguro de vida: proteção em caso de acidentes ou imprevistos durante o período de estágio.**
- 3. Vale alimentação ou refeição: benefício para auxiliar nas despesas com alimentação.**
- 4. 13° salário: pagamento de uma gratificação extra no final do ano, equivalente a um salário mensal.**

**Ps: Além desses benefícios, ALGUNS estagiários também podem ter direito a férias remuneradas, assistência médica e odontológica, entre outros benefícios oferecidos pela empresa.**

**É importante verificar com a empresa contratante quais são os benefícios oferecidos no programa de estágio.**



## **E o que diz a Lei sobre as diferenças de cada um?**

**A Lei 10.097/00, ou Lei da Aprendizagem, e a Lei 11.788/08, Lei do Estágio, estabeleceram que:**

**» O aprendiz deve ter entre 14 e 24 anos. Já o estagiário deve ter mais de 16 anos - mas não há limite máximo de idade.**

**» O menor aprendiz possui vínculo empregatício, devendo ser registrado em sua Carteira de Trabalho e Previdência Social (CTPS). Já o estagiário não possui vínculo empregatício e sua contratação é colocada no termo de compromisso.**

**» Empresas de médio e grande porte são obrigadas a contratar, no mínimo, 5%, e no máximo, 15% de aprendizes. No caso dos estagiários não há uma obrigatoriedade de contratação mínima pelas empresas.**

**» O salário do Jovem Aprendiz é regulamentado pelas Consolidação das Leis do Trabalho (CLT). No estágio, o salário e o vale transporte são exigidos, mas os valores são negociados..**

**» Tanto o contrato de aprendizagem quanto o contrato de estágio terão duração de até 2 (dois) anos.**

**O contrato de trabalho pode durar até dois anos e, durante esse período, o jovem é capacitado na instituição formadora e na empresa, combinando formação teórica e prática.**

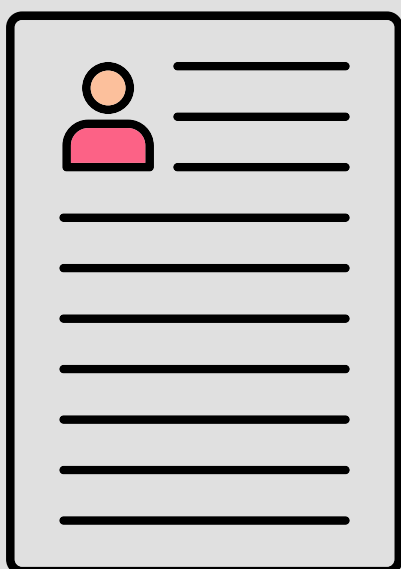
**Os jovens têm a oportunidade de inclusão social com o primeiro emprego e de desenvolver competências para o mundo do trabalho, enquanto os empresários têm a oportunidade de contribuir para a formação dos futuros profissionais do país, difundindo os valores e cultura de sua empresa.**



**Agora que você possui o conhecimento das duas melhores formas de ingresso no mercado de trabalho, vamos montar um passo à passo?**

**Quer ser jovem aprendiz?**

**1. Monte seu currículo**



**2. Nos sites de programas de aprendizagem mencionados ao final dessa cartilha, faça sua inscrição.**



**3. Acompanhe o andamento dos processos em que se inscreveu, busque conhecer a vaga que você almeja e a instituição a qual vc prestará serviço. E o mais importante, se prepare para possíveis entrevistas e avaliações!**

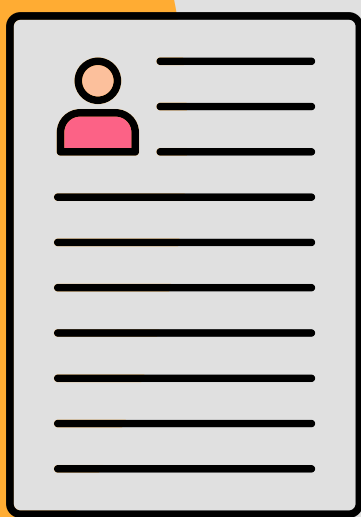


# Quer ser um Estagiário?

**Antes de qualquer coisa, para você ser um estagiário é preciso estar cursando nível superior. Ou seja, você terá que conciliar a sua faculdade com o trabalho que irá te introduzir em um mercado de trabalho mais específico ao que você planeja seguir no seu futuro.**

**No caso do estagiário, muitas coisas mudam. Como por exemplo a cobrança que é bem maior que a de um Jovem aprendiz. E principalmente a postura.**

## 1. Monte seu currículo



**2. Se especialize, nos casos de análise de currículo para estágio, os gestores são mais rígidos e buscam pessoas que se destacam por meio de cursos por exemplo.**



**4. Depois de se candidatar às vagas, se prepare, pois temos muitas entrevistas para participar!**

**3. Faça seu cadastro em uma das maiores plataformas de estágios atual, a Linked-in e receba no seu e-mail as vagas de estágio para a sua área.**



**E pra fechar, segue alguns programas de aprendizagem e estágio para vocês se inscreverem!**

**E ao final temos um exemplo de currículo para vocês preencherem!**

**Programas de menor aprendiz**

**<https://renapsi.org.br/sou-aprendiz/>**

**<https://institutofecomerciodf.com.br/aprendiz/>**

**<https://jovemcandango.org.br/>**

**<https://www.df.senac.br/jovem-aprendiz/>**

**<https://portal.ciee.org.br/quero-uma-vaga/jovem-aprendiz/?>**

**[https://portal.ciee.org.br/quero-uma-vaga/jovem-aprendiz/?gad\\_source=1&gclid=CjwKCAjwupGyBhBBEiwA0UcqaNJgL PmBrGOGiQdDjjkoapEBVDE3MkVs0fymMLglphWUswu W6\\_F3ABoCy9AQA vD\\_BwE](https://portal.ciee.org.br/quero-uma-vaga/jovem-aprendiz/?gad_source=1&gclid=CjwKCAjwupGyBhBBEiwA0UcqaNJgL PmBrGOGiQdDjjkoapEBVDE3MkVs0fymMLglphWUswu W6_F3ABoCy9AQA vD_BwE)**

**<https://www.mpdf.t.mp.br/portal/index.php/conhecampdf-t-menu/programas-e-projetos-menu/mp-eficaz-projetos-institucionais/6004-mpdf-t-e-pioneiro-na-implantacao-do-projeto-adolescente-aprendiz>**

**<https://www.bb.com.br/pbb/pagina-inicial/sobre-nos/programa-aprendiz#/>**

**<https://caesb.df.gov.br/empregado-aprendiz.html>**

**Programa de estágio**

**<https://www.tjdft.jus.br/informacoes/concursos/estagiarios>**

**<https://www12.senado.leg.br/institucional/estagio>**

**[https://www.defensoria.df.gov.br/?page\\_id=59175](https://www.defensoria.df.gov.br/?page_id=59175)**

**<https://portal.ciee.org.br/quero-uma-vaga/estagio/?>**

**[https://portal.ciee.org.br/quero-uma-vaga/estagio/?gad\\_source=1&gclid=CjwKCAjwupGyBhBBEiwA0UcqaN-ceGxAya1Shk-](https://portal.ciee.org.br/quero-uma-vaga/estagio/?gad_source=1&gclid=CjwKCAjwupGyBhBBEiwA0UcqaN-ceGxAya1Shk-)**

**[https://portal.ciee.org.br/quero-uma-vaga/estagio/?gad\\_source=1&gclid=CjwKCAjwupGyBhBBEiwA0UcqaN-ceGxAya1Shk-v8ZhRwq82J0IiEs4Kx1UtqtKQ2iAvGwpMd5ss0xoCZp8QA vD\\_BwE](https://portal.ciee.org.br/quero-uma-vaga/estagio/?gad_source=1&gclid=CjwKCAjwupGyBhBBEiwA0UcqaN-ceGxAya1Shk-v8ZhRwq82J0IiEs4Kx1UtqtKQ2iAvGwpMd5ss0xoCZp8QA vD_BwE)**

**<https://www.sistemafibra.org.br/iel/vagas-de-estagio>**

**<https://portal.ciee.org.br/vagas-correio-brasiliense/>**

**[https://www.adasa.df.gov.br/gestao-de-](https://www.adasa.df.gov.br/gestao-de-pessoas/programa-de-estagios)**

**[pessoas/programa-de-estagios](https://www.adasa.df.gov.br/gestao-de-pessoas/programa-de-estagios)**

**Curriculo padrão**



# KAROLINE MARCELE FERREIRA

BRASILEIRA, 25 ANOS

## OBJETIVO

Engenheiro Civil

## RESUMO

Experiência em lideranças de equipe, levantamento de materiais utilizados para execução de serviços, habilidade em tarefas administrativas, entre outros.

## DADOS PESSOAIS

(21) 9 2212-0511

karolineaz29183@gmail.com

Rua Doutor Alfredo, 231,  
São Gonçalo/RJ

## INF. COMPLEMENTARES

Iniciação Científica Autora. Artigo: Princípios da Economia Circular no campo da Construção Civil como uma estratégia gerencial sustentável: Desafios e Oportunidades.

## FORMAÇÃO ACADÊMICA

Engenharia Geotécnica | Especialização / Pós Graduação - conclusão em 2021

CENTRO UNIVERSITÁRIO FAVENI - NITERÓI/RJ

Engenharia Civil - conclusão em 2021

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE NITERÓI - NITERÓI/RJ

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Estágio em Engenharia Civil - 2020

EMCCAMP RESIDENCIAL - SÃO GONÇALO/RJ

- Liderança de equipe;
- Levantamento de material;
- Solicitação de materiais.

Estagiário em Engenharia Civil - De 2019 até 2020

VIASUL ENGENHARIA - SÃO GONÇALO/RJ

- Entrevista aos novos colaboradores;
- Fichamento de funcionários;
- Conferência de documentos de empreiteiros.

Jovem Aprendiz - Auxiliar Administrativo

De 2010 até 2011

AUTO VIAÇÃO ABC LTDA - SÃO GONÇALO/RJ

- Atendimento aos funcionários;
- Arquivamento de documentos e guias.

## HABILIDADES

- Excel / Avançado
- AutoCad / Intermediário
- Inglês / Básico
- Espanhol / Básico

**Boa sorte nessa jornada, jovem!  
E não se esqueça, o seu futuro só  
depende de você!**



Um  
agradecimento  
especial: