

OLÁ, JOVEM!

Você já pensou no seu plano de carreira depois da escola? Se a resposta for "Não", ou se você não faz a menor ideia de como adentrar no mercado de trabalho, este boletim informativo é pra você !

ENTÃO, VAMOS COMEÇAR?

A primeira coisa que você deve entender é que no mercado de trabalho atual, a maioria dos estabelecimentos e empresas estão em busca de pessoas jovens, com o mínimo de experiência e profissionalismo.

Ou seja

É ainda mais complicado para pessoas como vocês, que estão saindo agora do ensino médio e que apesar de jovens, em sua grande parte não possuem nenhuma experiência de carteira assinada .

Mas, calma!

Estamos aqui para te ajudar a superar esse desafio de maneira mais simples e eficaz.



"Mas quais os meios de ingresso afinal?"

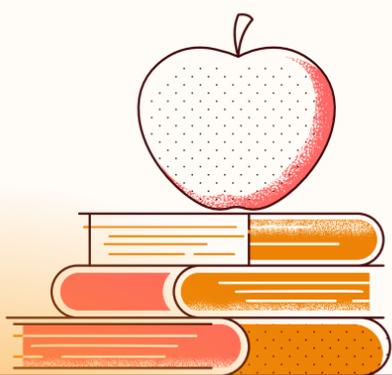
Bom, temos 2 métodos de ingresso diferentes pra você!

Programa de aprendizagem!

O primeiro é para aquelas pessoas que querem ou precisam entrar logo no mercado de trabalho, o Jovem aprendiz.

Estágio!

E o segundo método é voltado para aqueles que pensam em ingressar no nível superior e atuar na área que foi escolhida, o estagiário.



“E quais são os benefícios e diferenças de cada um?”

O Jovem aprendiz

Benefícios do programa Jovem aprendiz:

- 1. Jornada de trabalho:** Limitada a 6 horas diárias (30 horas semanais) ou 8 horas diárias (40 horas semanais) se concluído o Ensino Fundamental.
Caso não concluído, a jornada se restringe a 4 horas diárias (20 horas semanais).
- 2. Remuneração:** Deve ser justa, compatível com a jornada e respeitar o salário mínimo vigente.
- 3. Férias:** Direito a férias remuneradas proporcionais ao tempo trabalhado.
- 4. 13 salário:** Direito ao 13 salário anual.
- 5. FGTS:** Depósitos mensais pela empresa contratante.
- 6. Seguro contra acidentes:** Cobertura para acidentes de trabalho.
- 7. Carteira de trabalho assinada:** Registro formal do contrato de aprendizagem.
- 8. Acesso à educação:** Direito de conciliar trabalho e estudos, incentivado a frequentar a escola regularmente.
- 9. Formação profissional:** Combinação de aprendizagem teórica e prática, proporcionando conhecimentos específicos para a área de atuação.
- 10. Proteção contra discriminação:** Tratamento justo e igualitário, sem sofrer discriminação ou assédio no ambiente de trabalho.



O Estagiário

Benefícios do Estagiário:

- 1. Vale transporte: auxílio para o deslocamento do estagiário até o local de estágio.**
- 2. Seguro de vida: proteção em caso de acidentes ou imprevistos durante o período de estágio.**
- 3. Vale alimentação ou refeição: benefício para auxiliar nas despesas com alimentação.**
- 4. 13° salário: pagamento de uma gratificação extra no final do ano, equivalente a um salário mensal.**

Ps: Além desses benefícios, ALGUNS estagiários também podem ter direito a férias remuneradas, assistência médica e odontológica, entre outros benefícios oferecidos pela empresa.

É importante verificar com a empresa contratante quais são os benefícios oferecidos no programa de estágio.



E o que diz a Lei sobre as diferenças de cada um?

A Lei 10.097/00, ou Lei da Aprendizagem, e a Lei 11.788/08, Lei do Estágio, estabeleceram que:

» O aprendiz deve ter entre 14 e 24 anos. Já o estagiário deve ter mais de 16 anos - mas não há limite máximo de idade.

» O menor aprendiz possui vínculo empregatício, devendo ser registrado em sua Carteira de Trabalho e Previdência Social (CTPS). Já o estagiário não possui vínculo empregatício e sua contratação é colocada no termo de compromisso.

» Empresas de médio e grande porte são obrigadas a contratar, no mínimo, 5%, e no máximo, 15% de aprendizes. No caso dos estagiários não há uma obrigatoriedade de contratação mínima pelas empresas.

» O salário do Jovem Aprendiz é regulamentado pelas Consolidação das Leis do Trabalho (CLT). No estágio, o salário e o vale transporte são exigidos, mas os valores são negociados..

» Tanto o contrato de aprendizagem quanto o contrato de estágio terão duração de até 2 (dois) anos.

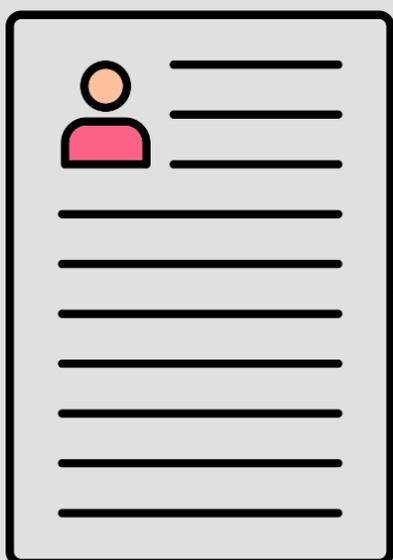
O contrato de trabalho pode durar até dois anos e, durante esse período, o jovem é capacitado na instituição formadora e na empresa, combinando formação teórica e prática.

Os jovens têm a oportunidade de inclusão social com o primeiro emprego e de desenvolver competências para o mundo do trabalho, enquanto os empresários têm a oportunidade de contribuir para a formação dos futuros profissionais do país, difundindo os valores e cultura de sua empresa.

Agora que você possui o conhecimento das duas melhores formas de ingresso no mercado de trabalho, vamos montar um passo à passo?

Quer ser jovem aprendiz?

1. Monte seu currículo



2. Nos sites de programas de aprendizagem mencionados ao final dessa cartilha, faça sua inscrição.



3. Acompanhe o andamento dos processos em que se inscreveu, busque conhecer a vaga que você almeja e a instituição a qual vc prestará serviço. E o mais importante, se prepare para possíveis entrevistas e avaliações!

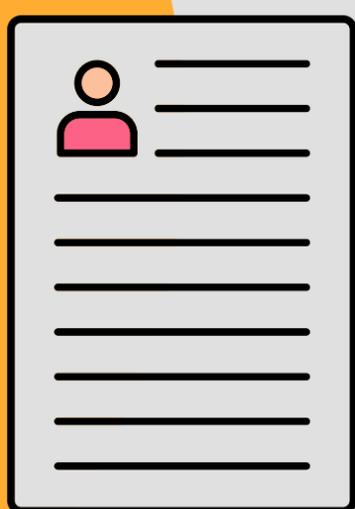


Quer ser um Estagiário?

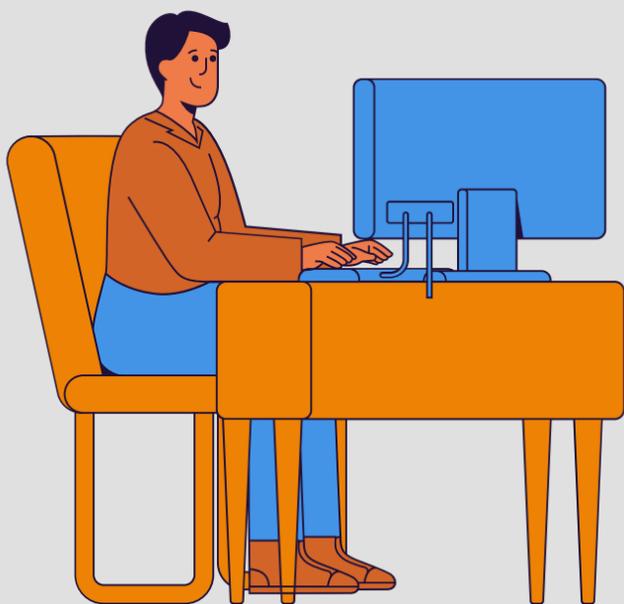
Antes de qualquer coisa, para você ser um estagiário é preciso estar cursando nível superior. Ou seja, você terá que conciliar a sua faculdade com o trabalho que irá te introduzir em um mercado de trabalho mais específico ao que você planeja seguir no seu futuro.

No caso do estagiário, muitas coisas mudam. Como por exemplo a cobrança que é bem maior que a de um Jovem aprendiz. E principalmente a postura.

1. Monte seu currículo



2. Se especialize, nos casos de análise de currículo para estágio, os gestores são mais rígidos e buscam pessoas que se destacam por meio de cursos por exemplo.



4. Depois de se candidatar às vagas, se prepare, pois temos muitas entrevistas para participar!

3. Faça seu cadastro em uma das maiores plataformas de estágios atual, a Linked-in e receba no seu e-mail as vagas de estágio para a sua área.



E pra fechar, segue alguns programas de aprendizagem e estágio para vocês se inscreverem!

E ao final temos um exemplo de currículo para vocês preencherem!

Programas de menor aprendiz

<https://renapsi.org.br/sou-aprendiz/>

<https://institutofecomerciodf.com.br/aprendiz/>

<https://jovemcandango.org.br/>

<https://www.df.senac.br/jovem-aprendiz/>

<https://portal.ciee.org.br/quero-uma-vaga/jovem-aprendiz/?>

[gad_source=1&gclid=CjwKCAjwupGyBhBBEiwA0UcqaNJgL PmBrGOGiQdDjjkoapEBVDE3MkVs0fymMLglphWUswu W6_F3ABoCy9AQA vD_BwE](https://www.gad_source=1&gclid=CjwKCAjwupGyBhBBEiwA0UcqaNJgL PmBrGOGiQdDjjkoapEBVDE3MkVs0fymMLglphWUswu W6_F3ABoCy9AQA vD_BwE)

<https://www.mpdft.mp.br/portal/index.php/conhecampdf t-menu/programas-e-projetos-menu/mp-eficaz-projetos-institucionais/6004-mpdft-e-pioneiro-na-implantacao-do-projeto-adolescente-aprendiz>

<https://www.bb.com.br/pbb/pagina-inicial/sobre-nos/programa-aprendiz#/>

<https://caesb.df.gov.br/empregado-aprendiz.html>

Programa de estágio

<https://www.tjdft.jus.br/informacoes/concursos/estagiarios>

<https://www12.senado.leg.br/institucional/estagio>

https://www.defensoria.df.gov.br/?page_id=59175

<https://portal.ciee.org.br/quero-uma-vaga/estagio/?>

[gad_source=1&gclid=CjwKCAjwupGyBhBBEiwA0UcqaN-ceGxAya1Shk-](https://www.gad_source=1&gclid=CjwKCAjwupGyBhBBEiwA0UcqaN-ceGxAya1Shk-)

[v8ZhRwq82J0IiEs4Kx1UtqtKQ2iAvGwpMd5ss0xoCZp8QA vD_BwE](https://www.v8ZhRwq82J0IiEs4Kx1UtqtKQ2iAvGwpMd5ss0xoCZp8QA vD_BwE)

<https://www.sistemafibra.org.br/iel/vagas-de-estagio>

<https://portal.ciee.org.br/vagas-correio-brasiliense/>

<https://www.adasa.df.gov.br/gestao-de-pessoas/programa-de-estagios>

Curriculo padrão



KAROLINE MARCELE FERREIRA

BRASILEIRA, 25 ANOS

OBJETIVO

Engenheiro Civil

RESUMO

Experiência em lideranças de equipe, levantamento de materiais utilizados para execução de serviços, habilidade em tarefas administrativas, entre outros.

DADOS PESSOAIS

(21) 9 2212-0511
karolineaz29183@gmail.com

Rua Doutor Alfredo, 231,
São Gonçalo/RJ

INF. COMPLEMENTARES

Iniciação Científica Autora. Artigo: Princípios da Economia Circular no campo da Construção Civil como uma estratégia gerencial sustentável: Desafios e Oportunidades.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

Engenharia Geotécnica | Especialização / Pós Graduação - conclusão em 2021
CENTRO UNIVERSITÁRIO FAVENI - NITERÓI/RJ

Engenharia Civil - conclusão em 2021
CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE NITERÓI - NITERÓI/RJ

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Estágio em Engenharia Civil - 2020
EMCCAMP RESIDENCIAL - SÃO GONÇALO/RJ

- Liderança de equipe;
- Levantamento de material;
- Solicitação de materiais.

Estagiário em Engenharia Civil - De 2019 até 2020
VIASUL ENGENHARIA - SÃO GONÇALO/RJ

- Entrevista aos novos colaboradores;
- Fichamento de funcionários;
- Conferência de documentos de empreiteiros.

Jovem Aprendiz - Auxiliar Administrativo
De 2010 até 2011
AUTO VIAÇÃO ABC LTDA - SÃO GONÇALO/RJ

- Atendimento aos funcionários;
- Arquivamento de documentos e guias.

HABILIDADES

- Excel / Avançado
- AutoCad / Intermediário
- Inglês / Básico
- Espanhol / Básico

**Boa sorte nessa jornada, jovem!
E não se esqueça, o seu futuro só
depende de você!**



Um
agradecimento
especial: