

## PROTEJA-SE!



1. Use senhas fortes e únicas
2. Habilite a dupla verificação
3. Atualize seus dispositivos e softwares
4. Seja cauteloso com links e anexos
5. Use redes Wi-Fi seguras
6. Proteja suas informações pessoais
7. Faça backups regularmente
8. Desconfie de solicitações inesperadas
9. Eduque-se continuamente sobre segurança digital
10. Use software de segurança

### Grupo:

**Andréa Aquino G. Carvalho**

**Evelaine Batista Silva**

**Núbia Araújo Santos**

**Oscar Filipe Melo Maciel**

**Paulo Marcio Rocha de Oliveira**

**Vanessa Santos Marçal**

### Atividade Extensionista Direito Digital



## CIDADANIA DIGITAL

CONSCIENTIZAÇÃO E PREVENÇÃO  
NA ERA DA TECNOLOGIA

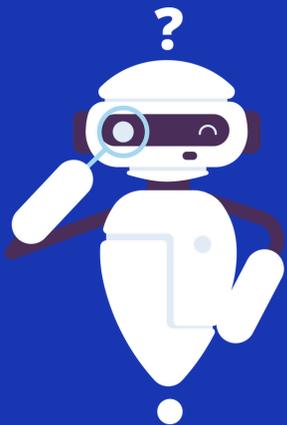


## RESPEITO

Nas redes sociais, o respeito e a empatia são fundamentais para promover um ambiente saudável e construtivo. O respeito implica reconhecer e valorizar a diversidade de opiniões, culturas e experiências dos outros, evitando linguagem ofensiva e comportamentos agressivos. Isso se traduz em interações educadas e cuidadosas, mesmo diante de divergências de opinião.

## CONEXÕES

A construção de conexões online saudáveis requer a observância de limites e consentimento, evitando a exposição indesejada de informações pessoais e imagens íntimas. Respeitar a privacidade alheia é essencial para manter a confiança e a segurança nas interações digitais.



## POR QUE FALAR DE SAÚDE EMOCIONAL ONLINE?

1. DANOS EMOCIONAIS
2. ISOLAMENTO SOCIAL
3. DESEMPENHO ACADÊMICO PREJUDICADO
4. IMPACTO NA SAÚDE FÍSICA
5. DIFICULDADES INTERPESSOAIS
6. EXPOSIÇÃO PÚBLICA
7. PROBLEMAS LEGAIS
8. RETRAIMENTO DIGITAL
9. IMPACTO NA SAÚDE MENTAL A LONGO PRAZO
10. EFEITO DE ESPECTADOR

## POR QUE FALAR DE CIDADANIA DIGITAL?

1. COMPORTAMENTO RESPONSÁVEL E ÉTICO
2. PROTEÇÃO DA PRIVACIDADE E DOS DADOS PESSOAIS
3. RESPEITO AOS DIREITOS E À PRIVACIDADE DOS OUTROS
4. EMPATIA E RESPEITO NAS INTERAÇÕES ONLINE
5. CRIAÇÃO E COMPARTILHAMENTO RESPONSÁVEIS DE CONTEÚDO
6. PARTICIPAÇÃO ATIVA NA DISCUSSÃO SOBRE GOVERNANÇA E REGULAMENTAÇÃO DAS TECNOLOGIAS
7. CONSCIÊNCIA SOBRE SEGURANÇA ONLINE
8. COMBATE À DISSEMINAÇÃO DE FAKE NEWS E DESINFORMAÇÃO
9. USO CONSCIENTE E RESPONSÁVEL DAS TECNOLOGIAS DIGITAIS
10. CONTRIBUIÇÃO PARA UM AMBIENTE ONLINE MAIS SEGURO, JUSTO E INCLUSIVO