

Este questionário busca saber a opinião que as crianças têm sobre o uso das Mídias Sociais no dia a dia.

### Questionário

1. O uso excessivo de tela pode atrapalhar no:

- Autoestima
- Desenvolvimento

2. Você costuma passar quanto tempo assistindo TV ou fazendo o uso do celular ou games:

- menos de 30 min
- 30 min
- 1 hora
- 2 horas ou mais

3. No seu tempo livre o que você mais gosta de fazer?

4. Com o uso excessivo das redes sociais as crianças podem sentir-se pressionadas aos padrões impostos pelos influenciadores o que pode acabar afetando sua:

- Autoestima
- Privacidade
- Capacidade de se comunicar
- Desenvolvimento

5. O que você mais acessa no celular:

- Jogos
- Youtube
- Redes Sociais
- Outro, descreva qual: \_\_\_\_\_.

6- Você se sente mais nervoso quando passa mais tempo conectado à alguma mídia social?

7. Em sua casa existe alguma regra para controle do tempo de exposição às “telas”?

8. Você sente que poderia fazer algo mais proveitoso ou importante em seu tempo livre, como esportes, leituras, cursos de outras línguas entre outras coisas? Como você gostaria de aproveitar melhor o seu tempo?