

Atividade
EXTENCIONISTA

Professora: Silvana Costa

Alunas : kevelin, Sarah, Jamily e ,Suame e Allanis

Instituição Parceira

INSTITUTO PIPOQUINHA:

É uma organização não governamental , situada na cidade satélite do Gama, fundada em 2011, desenvolve ações contínuas de qualificação, práticas de saúde integrativas, apoio e assistência às famílias em situação de vulnerabilidade social; voltada para o crescimento social da população carente assistida, busca impactar a sociedade por meio de mecanismos principais, como projetos sociais, formação profissional, eventos culturais entre outros.



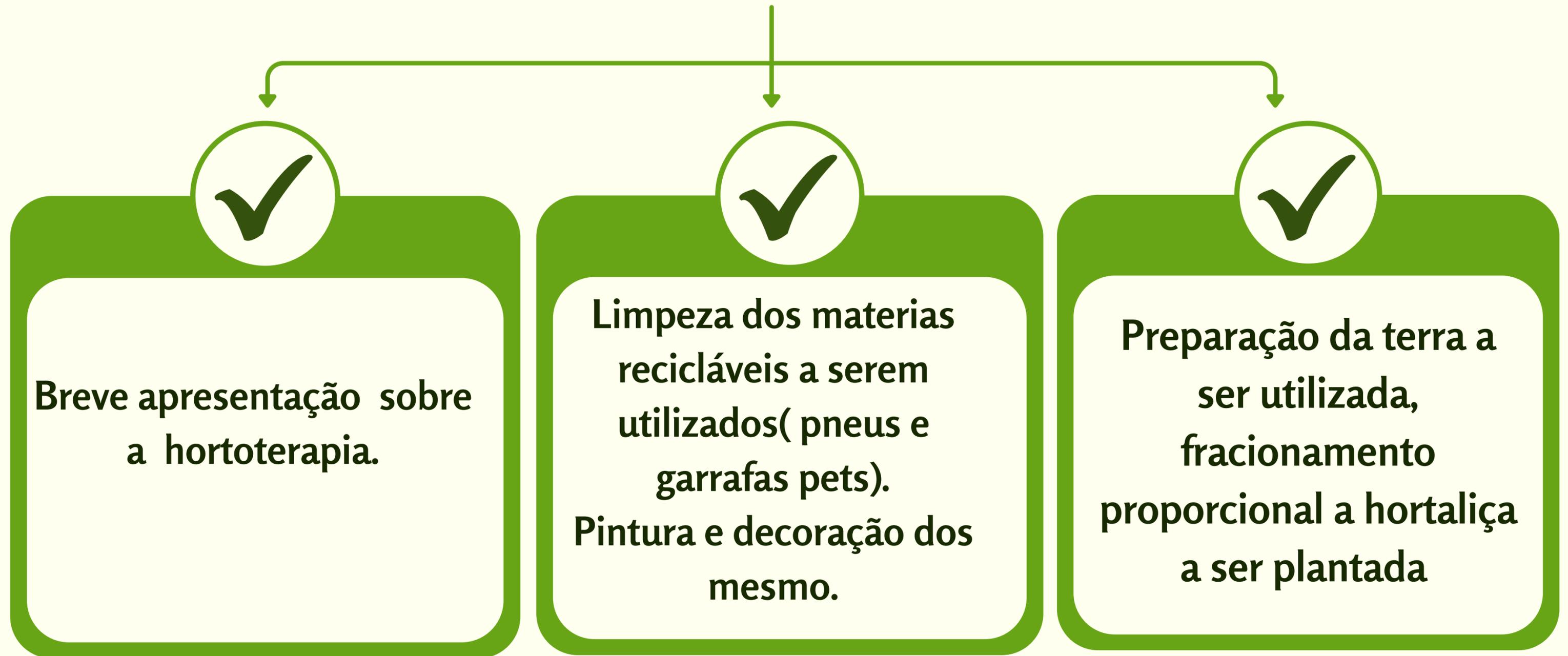
OFICINA HORTOTERAPEUTICA:

A oficina de sustentabilidade hortoterapeutica visa promover o bem estar mental e social da Pessoa Idosa, sabendo da importância que a hortoterapia traz principalmente às pessoas que já passaram por momentos que afetam seu estado psicológico e que busca atender as necessidades dessas pessoas em vulnerabilidade.

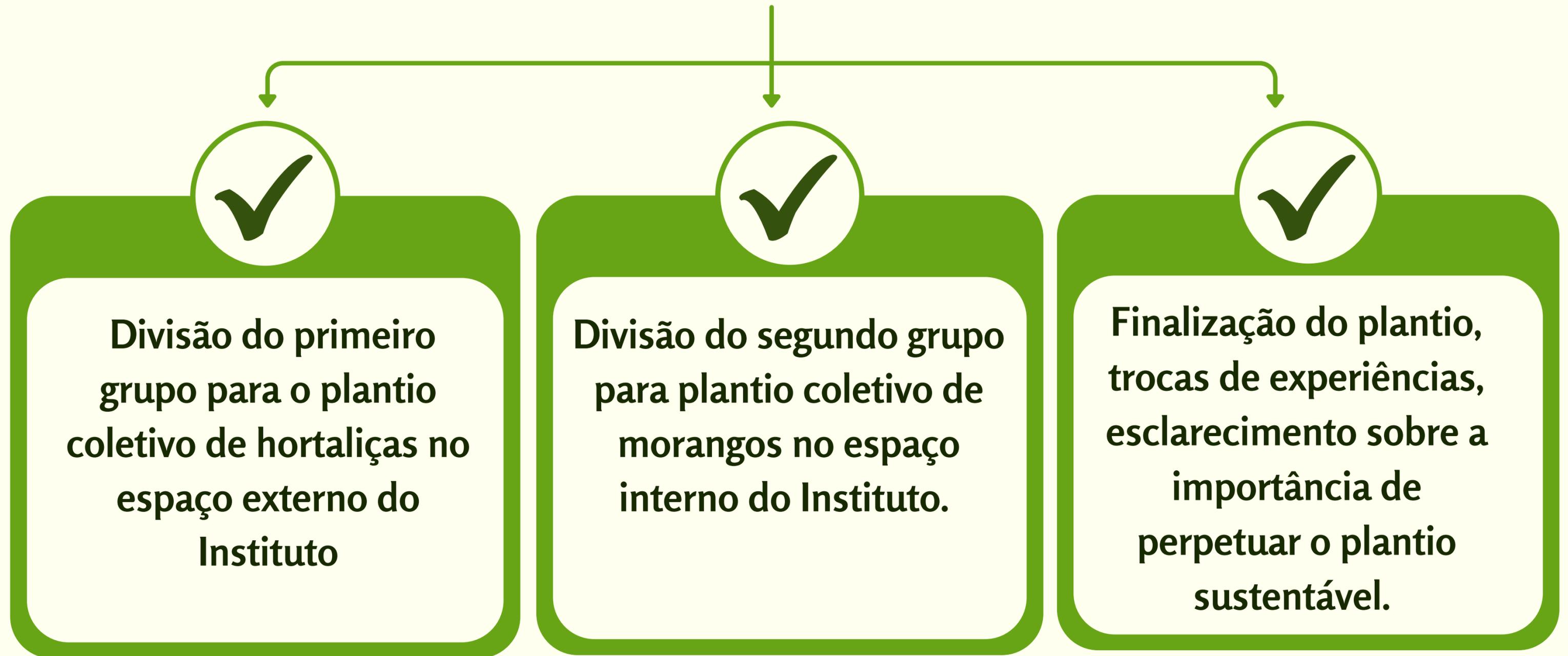
Assim a promoção desse projeto beneficiará não somente os participantes da oficina, como também, a sustentabilidade ambiental, já que o projeto será realizado com materiais recicláveis usualmente não utilizados no cotidiano da população de uma maneira geral.



ETAPAS DA EXECUÇÃO:



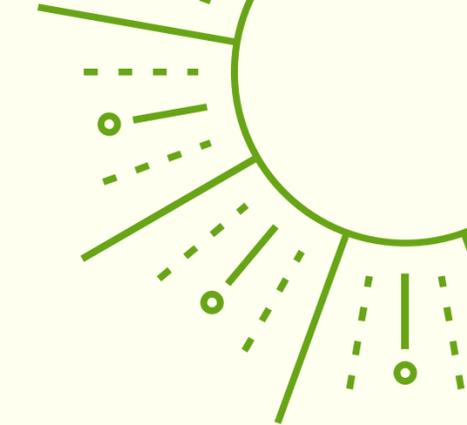
ETAPAS DA EXECUÇÃO:



CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Esperamos que esse projeto traga a importância de iniciativas como esta, que integram a saúde, o bem-estar e o fortalecimento comunitário de forma sustentável. Através da hortoterapia, as idosas participantes não apenas experimentem melhorias em seu bem-estar físico e emocional, mas também reencontrem um sentido de pertencimento e propósito, ao mesmo tempo em que fortalecem laços afetivos e sociais.

REFERÊNCIAS:



LEFF, Enrique. Sustentabilidade: O que é e para que serve. 2. ed. São Paulo: Editora Contexto, 2012.

BRASIL. Lei nº 6.938, de 31 de agosto de 1981. Define a Política Nacional do Meio Ambiente, seus fins e mecanismos de aplicação.

BRASIL. LEI No 9.795, DE 27 DE ABRIL DE 1999. Dispõe sobre a educação ambiental, institui a Política Nacional de Educação Ambiental e dá outras providências.

Instituto Pipoquinha. Nós contribuimos para a evolução dos ODS pelo Brasil. Disponível em: [www.https://instituto-pipoquinha.org.br](http://www.instituto-pipoquinha.org.br). Acesso em: 20 de out. 2024

Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003. Dispõe sobre o Estatuto da Pessoa Idosa e dá outras providências.

Revista ea. Hidroterapia: cultivando a cura através do plantio. Disponível em: <https://www.revistaea.org/artigo.php?idartigo=3777>. Acesso em: 10 de set. 2024

KAMINSKI, Paula C. et al. Hortoterapia: A prática de terapias com hortas como ferramenta de promoção da saúde e do bem-estar. São Paulo: Editora Manole, 2015.

OBRIGADA !

