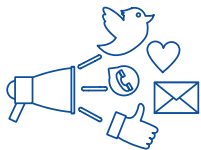


REDES SOCIAIS



- Senha forte: crie senhas difíceis, misturando letras, números e símbolos.
- Verificação em duas etapas: use uma segunda forma de confirmar seu login, além da senha.
- Amigos online: aceite apenas quem você realmente conhece.
- Informações pessoais: Não poste dados como endereço ou telefone.
- Links estranhos: não clique em links sem saber se são seguros.
- Cuidado com fake news: cheque se as notícias são verdadeiras antes de compartilhar.
- Fotos privadas: não publique fotos que podem ser copiadas ou mal usadas.
- Denunciar e bloquear: se alguém te incomodar, bloqueie e denuncie.
- Privacidade: ajuste as configurações para que só amigos vejam suas postagens.
- Dinheiro: nunca fale sobre dinheiro nas redes sociais.



ATIVIDADE
EXTENSIONISTA:
DIREITOS HUMANOS



EDUCAÇÃO DIGITAL

MELHOR IDADE



SERVIÇOS ESSENCIAIS



Imposto de Renda

acesse o site receita.economia.gov.br e baixe o programa oficial para preencher e enviar a Declaração de Imposto de Renda, além de realizar outras consultas.



INSS e aposentadoria

Baixe o aplicativo Meu INSS ou acesse o site meu.inss.gov.br para consultar extratos de benefícios, agendar perícias, atualizar dados cadastrais e obter o informe de rendimentos para a declaração do imposto de renda. Crie um login usando o gov.br



Solicitação de documentos

Pelo portal gov.br, é possível solicitar documentos (carteira de trabalho digital, CNH, certidões e outros serviços).



Acesse o site ou baixe o aplicativo gov.br no seu celular.

CUIDADO COM OS GOLPES



Golpe do Falso Parente

O golpista finge ser um parente em apuros, pedindo dinheiro urgentemente para cobrir despesas médicas, fiança ou emergências.

Como evitar: Confirme a história ligando para outros familiares antes de fazer qualquer transferência.

Falso Funcionário de Banco

Criminosos se passam por funcionários de bancos, ligam ou enviam mensagens solicitando informações pessoais, como senhas e números de cartões.

Como evitar: Nunca forneça senhas ou dados bancários por telefone ou internet. Desconfie de ligações ou mensagens pedindo atualização de dados.

Falso Serviço de Saúde

Oferecem exames, consultas ou tratamentos a preços reduzidos e exigem um pagamento adiantado, mas o serviço nunca é realizado.

Como evitar: Desconfie de ofertas muito baratas ou urgentes. Verifique sempre se a empresa ou o profissional é confiável.

Golpe do Falso Empréstimo

Golpistas oferecem empréstimos com juros baixos e condições facilitadas, mas exigem taxas iniciais ou antecipação de parcelas.

Como evitar: Não faça pagamentos antes de receber o empréstimo. Verifique se a instituição é regularizada.

Dicas Gerais

Não forneça informações pessoais por telefone, internet ou para estranhos. Desconfie de ligações urgentes ou pedidos de ajuda financeira. Verifique sempre a origem de ofertas ou serviços antes de pagar qualquer valor.