

O esporte é muito mais que uma atividade física; é uma ferramenta essencial para o desenvolvimento integral de crianças e jovens. É um direito que precisa ser assegurado e promovido, pois seus benefícios vão além da saúde física, impactando diretamente na formação de cidadãos mais saudáveis, responsáveis e integrados na sociedade.



DIREITO AO ESPORTE E SEUS BENEFÍCIOS NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL E JUVENIL

Esta cartilha serve como um guia para pais, educadores e gestores públicos sobre a importância do esporte no desenvolvimento infantil e juvenil, destacando seus benefícios e a necessidade de garantir que esse direito seja assegurado para todos.

O ESPORTE É UM DIREITO FUNDAMENTAL GARANTIDO PELO ESTATUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE (ECA) LEI 8.069/90



Referências

- Lei 8.069/1990 Estatuto da Criança e do Adolescente -
- Artigo 217 da CONSTITUIÇÃO FEDERAL de 1988,
- Esporte para o Desenvolvimento UNICEF Brasil



“

O ESPORTE É UM DIREITO DE TODOS: ELE PROMOVE SAÚDE, INCLUSÃO E UNIÃO, SUPERANDO BARREIRAS E CONSTRUINDO UM FUTURO MAIS IGUALITÁRIO.

”

**ESPORTE
É DIREITO**



O ESPORTE É UM DIREITO DE TODOS E DEVE SER ACESSÍVEL A TODOS



BENEFÍCIOS DO ESPORTE NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL E JUVENIL

- DESENVOLVIMENTO SOCIAL
- DISCIPLINA E RESPONSABILIDADE
- DESEMPENHO ACADÊMICO:
- SAÚDE FÍSICA
- SAÚDE MENTAL

COMO INCENTIVAR A PRÁTICA ESPORTIVA EM CRIANÇAS E JOVENS

- **COMUNIDADE:** Apoie projetos sociais que promovam o esporte em bairros e comunidades, especialmente em áreas mais carentes.
- **ESCOLA:** Participe ativamente de eventos esportivos escolares e procure integrar o esporte à rotina dos estudantes.
- **FAMÍLIA:** Incentive a prática de esportes desde cedo, promovendo atividades físicas como brincadeiras ao ar livre, jogos em grupo e passeios.