

# DIGNIDADE MENSTRUAL

Decreto nº 11.432, editado pelo Governo Federal

## Você sabia?

O Governo Federal lançou o Programa Dignidade Menstrual para promover a saúde e conscientizar sobre a naturalidade do ciclo menstrual.

A iniciativa oferece absorventes higiênicos de forma gratuita e contínua a cerca de 24 milhões de pessoas, entre 10 e 49 anos, que não têm acesso a esse item essencial durante a menstruação.

## Cuide-se!

Cada pessoa tem direito a 40 unidades de absorventes higiênicos para utilizar durante dois ciclos menstruais, ou seja, a cada período de 56 dias.

Para receber os absorventes, só precisa apresentar os seguintes documentos:

- Documento de identificação oficial com foto e número do CPF OU documento de identidade em que conste o número do CPF;
- “Autorização do Programa Dignidade Menstrual”, disponível no aplicativo Meu SUS Digital, no próprio celular ou impressa.

## Onde e como retirar os absorventes gratuitos?

Pessoas entre 10 e 49 anos, cadastradas no CadÚnico, e que estão cadastradas no Cadastro Único para Programas Sociais (CadÚnico) têm direito ao benefício, se atenderem a uma das seguintes condições;

- Estar matriculada em escola da rede pública de ensino e ser de baixa renda (meio salário mínimo); ou
- Estar em situação de vulnerabilidade social extrema (com renda mensal até R\$ 218,00); ou
- Estar em situação de rua.

## Informe-se!

Falta de informação acerca do Ciclo Menstrual pode trazer risco à vida!

Informe-se gratuitamente nos Postos de Saúde, CRAM, site do Ministério da Saúde e das Mulheres e o Programa Dignidade Menstrual