

Centro Universitário Processus

PORTARIA Nº 282, DE 14 DE ABRIL DE 2022

MODELO de RELATÓRIO FINAL



CENTRO UNIVERSITÁRIO PROCESSUS Prática Extensionista

RELATÓRIO FINAL (semestre/ano)

CURSO: Direito	
TÍTULO DO PROJETO/AÇÃO: Educação Digital na Terceira Idade	
PERÍODO DE EXECUÇÃO:	
Data Início: 11/09/2024	Data Término: 05/11/2024
EQUIPE:	
Nome completo	Curso/matricula
Andressa Pedrosa da Silva	Direito/2210010000145
Andreza Bezerra Martins	Direito/2420010000119
Antonio Ignácio Soares de Sousa Neto	Direito/2210010000294
David Wilker da Silva Roma	Direito/2420010000081
Lucas Felipe Machado Silva	Direito/2310010000236
Mariana de Alcântara Nazário	Direito/2310010000031
Talles Marques da Silva	Direito/241001000172
Tânia Nicola Tavares	Direito/2420010000084
PROFESSOR (A) ARTICULADOR (A) (orientador (a)): Luiza Cristina de Castro	
INSTITUIÇÃO PARCEIRA: ILPI VICENTE DE PAULO	
PÚBLICO-ALVO: Idosos da instituição parceira, com pouca ou nenhuma experiência em tecnologia digital.	

Centro Universitário Processus

PORTARIA Nº 282, DE 14 DE ABRIL DE 2022

RESUMO

Planejamento Inicial:

- Desenvolvimento de cartilhas educativas com linguagem simplificada e ilustrações práticas;
- Desenvolvimento de slide para apresentação;
- Definição dos recursos necessários, como equipamentos (smartphones e notebooks);
- Agendamento junto a instituição parceira para apresentação.

Execução da Apresentação:

- Realização da apresentação para o grupo de idosos da instituição parceira;
- Temas abordados: uso de smartphones (ligações, mensagens, WhatsApp), navegação na internet, segurança digital, e uso de aplicativos úteis como bancos e serviços de saúde;
- Realização de dinâmicas para fixação do aprendizado.

Encerramento

- Elaboração de um relatório final contendo as informações sobre a capacitação realizada.

RESULTADOS ESPERADOS

Fortalecimento da autonomia digital dos participantes, permitindo maior acesso à informação e serviços.

Melhoria na qualidade de vida por meio da redução do isolamento social.

Capacitação de idosos, com treinamento prático e suporte educativo.

Quantidade de beneficiários (estimativa)

Número estimado de beneficiários: 18 Idosos

Observações:

Foi observado um aumento significativo na interação social e digital dos participantes após as oficinas.

A participação ativa da equipe foi essencial para a adaptação das metodologias às necessidades específicas do público-alvo.

ANEXOS AO RELATÓRIO:

Descrever qual(is):

Cartilha Educativa:

REDES SOCIAIS



- Senha forte: crie senhas difíceis, misturando letras, números e símbolos.
- Verificação em duas etapas: use uma segunda forma de confirmar seu login, além da senha.
- Amigos online: aceite apenas quem você realmente conhece.
- Informações pessoais: Não poste dados como endereço ou telefone.
- Links estranhos: não clique em links sem saber se são seguros.
- Cuidado com fake news: cheque se as notícias são verdadeiras antes de compartilhar.
- Fotos privadas: não publique fotos que podem ser copiadas ou mal usadas.
- Denunciar e bloquear: se alguém te incomodar, bloqueie e denuncie.
- Privacidade: ajuste as configurações para que só amigos vejam suas postagens.
- Dinheiro: nunca fale sobre dinheiro nas redes sociais.



ATIVIDADE
EXTENSIONISTA:
DIREITOS HUMANOS



EDUCAÇÃO DIGITAL

MELHOR IDADE

SERVIÇOS ESSENCIAIS



Imposto de Renda

acesse o site receita.economia.gov.br e baixe o programa oficial para preencher e enviar a Declaração de Imposto de Renda, além de realizar outras consultas.



INSS e aposentadoria

Baixe o aplicativo Meu INSS ou acesse o site meu.inss.gov.br para consultar extratos de benefícios, agendar perícias, atualizar dados cadastrais e obter o informe de rendimentos para a declaração do imposto de renda. Crie um login usando o gov.br



Solicitação de documentos

Pelo portal gov.br, é possível solicitar documentos (carteira de trabalho digital, CNH, certidões e outros serviços). Acesse o site ou baixe o aplicativo gov.br no seu celular.



CUIDADO COM OS GOLPES



Golpe do Falso Parente

O golpista finge ser um parente em apuros, pedindo dinheiro urgentemente para cobrir despesas médicas, fiança ou emergências.
Como evitar: Confirme a história ligando para outros familiares antes de fazer qualquer transferência.

Falso Funcionário de Banco

Criminosos se passam por funcionários de bancos, ligam ou enviam mensagens solicitando informações pessoais, como senhas e números de cartões.
Como evitar: Nunca forneça senhas ou dados bancários por telefone ou internet. Desconfie de ligações ou mensagens pedindo atualização de dados.

Falso Serviço de Saúde

Oferecem exames, consultas ou tratamentos a preços reduzidos e exigem um pagamento adiantado, mas o serviço nunca é realizado.
Como evitar: Desconfie de ofertas muito baratas ou urgentes. Verifique sempre se a empresa ou o profissional é confiável.

Golpe do Falso Empréstimo

Golpistas oferecem empréstimos com juros baixos e condições facilitadas, mas exigem taxas iniciais ou antecipação de parcelas.
Como evitar: Não faça pagamentos antes de receber o empréstimo. Verifique se a instituição é regularizada.

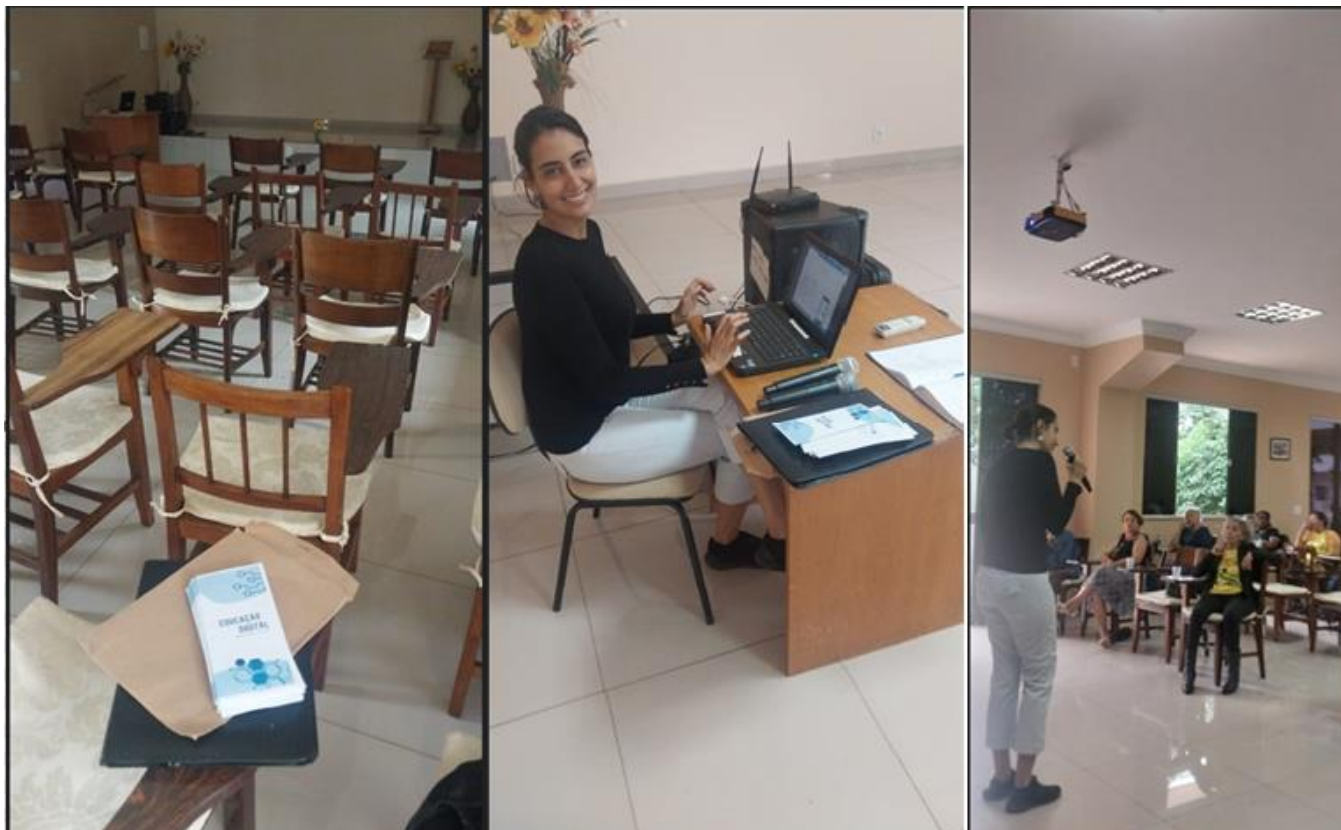
Dicas Gerais

Não forneça informações pessoais por telefone, internet ou para estranhos. Desconfie de ligações urgentes ou pedidos de ajuda financeira. Verifique sempre a origem de ofertas ou serviços antes de pagar qualquer valor.

Centro Universitário Processus

PORTARIA Nº 282, DE 14 DE ABRIL DE 2022

Registros Fotográficos:



Centro Universitário Processus

PORTARIA Nº 282, DE 14 DE ABRIL DE 2022



Luiza Cristina de Castro
Professor(a) articulador(a)