



UniProcessus



**Cartilha de**

**proteção**

**PARA ADOLESCENTES**





## O QUE SÃO MEDIDAS DE PROTEÇÃO? QUAL A SUA IMPORTÂNCIA?



Medidas de proteção são ações que o Estado ou outras autoridades podem tomar para proteger crianças e adolescentes que estão em perigo ou em situação de violência. Elas servem para garantir que seus direitos sejam respeitados e que estejam em um ambiente seguro. A importância dessas medidas está em proteger a saúde física, psicológica e emocional, além de garantir que seus direitos fundamentais sejam preservados.



♡ 143



## QUAIS SÃO AS MEDIDAS DE PROTEÇÃO PREVISTAS NA LEI HENRY BOREL?

A Lei Henry Borel foi criada para proteger crianças e adolescentes da violência doméstica e familiar. As medidas de proteção previstas na lei incluem:

- **Suspensão do porte de armas**
- **Afastamento do agressor**
- **Proibição de contato do agressor com a vítima**
- **Restrição ou suspensão de visitas à vítima.**
- **Apoio psicológico à vítima e à família.**
- **Inclusão da vítima em programas de proteção.**

Essas medidas ajudam a manter o adolescente em segurança e evitar que o agressor continue praticando violência



1289





## EM QUAIS SITUAÇÕES AS MEDIDAS DE PROTEÇÃO SÃO CABÍVEIS?



As medidas de proteção podem ser aplicadas em situações de:

- **Violência física**, como agressões e maus-tratos.
- **Violência psicológica**, como humilhações, ameaças e bullying.
- **Violência sexual**, como abusos ou exploração.
- **Negligência**, quando as necessidades básicas, como saúde, alimentação e segurança, não são atendidas.
- **Violência patrimonial**, que envolve danos materiais ou financeiros



♡ 143



## COMO IDENTIFICAR ESSAS SITUAÇÕES?

Você pode identificar situações de risco observando alguns sinais, como:

- **Sinais físicos:** machucados sem explicação, doenças frequentes, problemas de higiene.
- **Mudanças no comportamento:** tristeza profunda, medo de certas pessoas, dificuldades na escola.
- **Sinais de abuso sexual:** comportamentos inapropriados para a idade, problemas de saúde ligados à área genital.
- **Violência emocional:** isolamento, baixa autoestima, medo excessivo. Esses sinais podem indicar que alguém está sofrendo algum tipo de violência e precisa de ajuda



1289





## COMO DENUNCIAR? QUAIS OS MEIOS E CANAIS?



- **Disque 100:** Serviço de Direitos Humanos que recebe denúncias de qualquer tipo de violência contra crianças e adolescentes.
- **Conselho Tutelar:** Procure o Conselho Tutelar da sua cidade. Eles são responsáveis por zelar pelos direitos das crianças e adolescentes.
- **Delegacia Online:** Você pode registrar a denúncia pela internet, em sites de delegacias especializadas.
- **Converse com um adulto de confiança:** Pode ser um professor, tio, vizinho ou qualquer pessoa que você saiba que pode te ajudar



♡ 143



QUEM PODE AJUDAR/ORIENTAR  
O ADOLESCENTE NESTES  
CASOS?

- **Conselho Tutelar:** Atua diretamente na proteção de crianças e adolescentes.
- **Ministério Público:** Pode investigar e atuar para garantir a proteção.
- **Delegacias especializadas:** Existem delegacias que cuidam de crimes contra crianças e adolescentes.
- **Psicólogos e assistentes sociais:** Oferecem apoio emocional e orientação.
- **Escola:** Professores e orientadores podem ajudar, ouvindo e encaminhando o caso às autoridades competentes



1289



LIVE

👁️ 24

## TELEFONES PARANOÁ

**Conselho Tutelar do  
Paranoá:** (3369-5686)  
- (3369-4148) - (3369-  
7850)

**Delegacia da  
Criança e do  
Adolescente:** (3207-  
6011) - (3207-4523)

