

Centro Universitário Processus

PORTARIA Nº 282, DE 14 DE ABRIL DE 2022

QUADRO DE ATIVIDADES – Fase(s) de (X) Preparo (X) Integração (X) Socialização

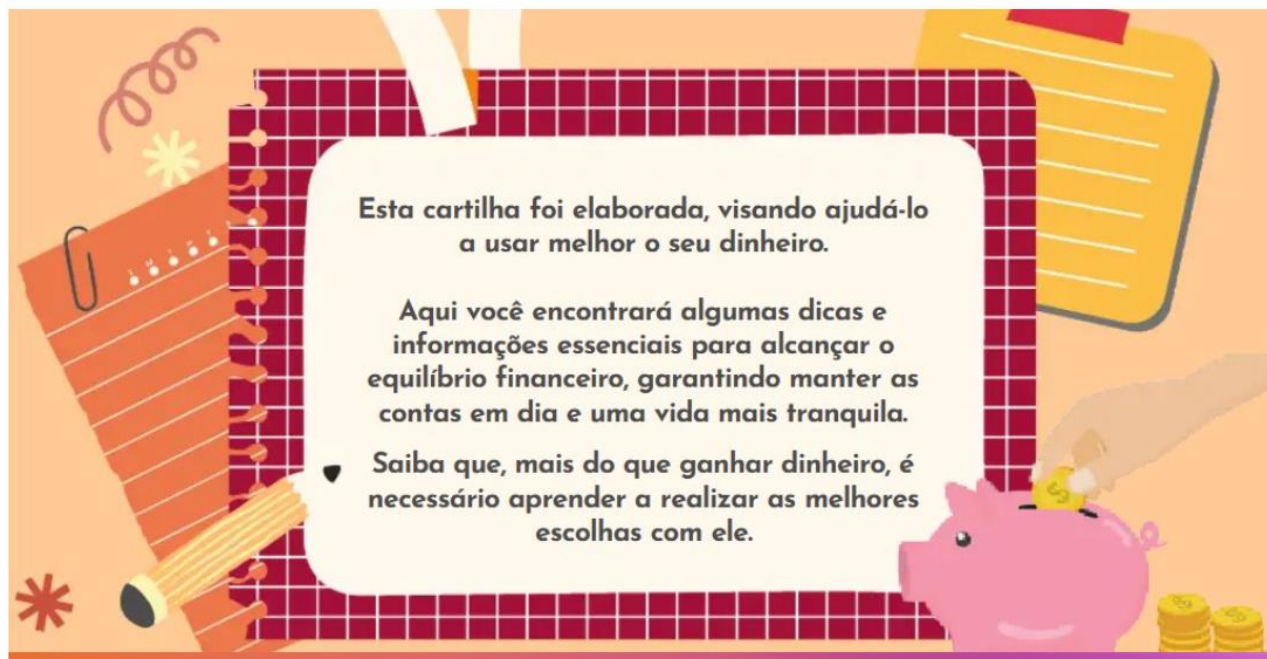
CURSO	SECRETARIADO
DISCIPLINA	ECONOMIA
PERÍODO DA TURMA	3º SEMESTRE/2025
PROFESSOR(A) ARTICULADOR(A)	VICTOR RABÊLO
Nº DE ALUNOS ENVOLVIDOS	01
ATIVIDADE	EXTENSIONISTA
DATA	13/06/2025
LOCAL	MINISTÉRIO DA CULTURA
DURAÇÃO DA ATIVIDADE	CARTILHA, 1 HORA
PÚBLICO ESTIMADO	INDIVIDUAL

CARTILHA



By:

Thamires Fernanda Ventura de Lima

A small illustration of a woman with dark hair, wearing a pink shirt, sitting and reading a book. This illustration is located at the bottom right of the page, below the main text.

Você tem certeza que está sabendo gerenciar o seu dinheiro da melhor forma?

Siga em frente e descubra...

O que é Educação Financeira?

A educação financeira não é apenas controlar gastos e fazer com que o dinheiro renda mais.

Ela é um processo de aprender quais são as melhores escolhas de utilização do dinheiro, de forma a melhorar e garantir a sua qualidade de vida!



Planejamento Financeiro: para que serve?

Fazer uma viagem, comprar um carro, morar sozinho, realizar aquela tão almejada faculdade ou simplesmente colocar as contas em dia. O que tudo isso tem em comum? Todos são sonhos e eles custam dinheiro.

Sonhos sem planejamento constituem apenas desejos que podem não se concretizar. Por isso, para realizá-los é importante um bom planejamento financeiro, pois por meio dele o seu sonho se tornará um objetivo, que, com esforço e disciplina, se transformará em realidade. Ou seja:

SONHO - PLANEJAMENTO
FINANCEIRO

=

FICAR NA VONTADE 

SONHO + PLANEJAMENTO
FINANCEIRO

=

REALIZAÇÃO 



Partiu, planejar... Como fazer?

 **Primeiro Passo:** Defina em detalhes qual é o sonho/objetivo a ser alcançado.

Por exemplo: você deseja comprar um carro. Então, decida qual modelo, ano e opcionais que deseja incluir.

Definiu exatamente o que você quer? Agora, vamos montar o plano para conseguir.





Segundo Passo: Entenda para onde vai o seu dinheiro?

Comece listando as suas receitas e, principalmente, suas despesas. Seja honesto consigo mesmo: anote todos os seus gastos, até aqueles que julga insignificantes, pois isso será decisivo para o sucesso do seu controle.

Para facilitar esses registros, sugerimos que utilize algum tipo de ferramenta de planejamento financeiro (pode ser uma planilha ou aplicativo), que esteja disponível na internet. Muitos, inclusive, são gratuitos. Em último caso, utilize até o bloco de notas do celular. Só não vale deixar de anotar.

Uma vez que todas as despesas estiverem anotadas e relacionadas, você vai conseguir identificar onde foi parar o seu dinheiro. Assim, poderá perceber quais são os seus gastos essenciais (Água, Luz, Aluguel) e os dispensáveis, podendo, dessa maneira, encontrar as oportunidades de economizar mais dinheiro.

Terceiro Passo: Avaliando seu orçamento

Após todos os registros serem realizados por, no mínimo, um mês e já tendo estipulado o prazo para alcançar o seu objetivo, será a hora de fazer o cálculo e avaliar o seu comportamento financeiro.



Suas despesas foram menores que as receitas?

$$(D < R)$$

Sobrou dinheiro depois de pagar todas as contas? Maravilha! Continue assim! Essa sempre será a sua meta: gastar menos do que recebe. Já já falaremos o que você poderá fazer com esse dinheiro que sobrou.



As despesas foram iguais as receitas?

$$(D = R)$$

Cuidado! Assim você terá problemas financeiros quando ocorrem imprevistos. O ideal é sempre formar uma reserva de emergência. Por isso, busque poupar no mínimo entre 5% a 10% das suas receitas.



Dicas Importantes!

- Nunca esqueça de anotar todos os gastos.
- Sempre pague todas as contas em dia, evitando multas e os juros.
- Não faça compras estressado, cansado ou com fome, pois a chance de comprar por impulso será grande.
- Sempre que possível, compre à vista e negocie um desconto.
- Caso compre no cartão, esteja atento se ele está associado a algum programa de fidelidade (onde cada compra acumula pontos ou milhas que podem ser trocados por produtos ou serviços) ou cashback (dinheiro de volta).
- De preferência, só faça novas dívidas após quitar as que já possui.
- Não gaste 100% do que ganha.
- Sempre faça um fundo de emergência. Lembre-se que imprevistos acontecem!
- Faça lista do que necessita comprar, antes de ir nas lojas ou supermercados. Sempre avalie sobre a sua real necessidade. Afinal gastar dinheiro é fácil, mas ganhar leva tempo e dá bastante trabalho!
- Sempre pesquise bastante antes de comprar, principalmente, se for um bem de alto valor, pois isso fará diferença no seu orçamento a médio e em longo prazo.
- Lembre-se que na aquisição de algum crédito, quanto maior o número de parcelas maior será o valor de juros a ser pago. Por isso, opte sempre pela menor quantidade possível.
- Reserve pelos menos 10% da sua renda para investir.

