# SEMENTINHAS DO FUTURO

**Protegendo nosso planeta por meio de práticas sustentáveis para as gerações futuras.**

# O QUE É O MEIO AMBIENTE?

O meio ambiente é o conjunto de elementos naturais e modificados — como ar, água, solo, vegetação, animais e clima — que compõem o espaço onde vivemos.

Preservar o meio ambiente garante recursos para hoje e para o futuro. Isso envolve atitudes sustentáveis como reduzir a poluição, evitar desperdícios e proteger a biodiversidade.

# SUSTENTABILIDADE

Sustentabilidade é o uso equilibrado dos recursos naturais para atender às necessidades atuais sem comprometer o futuro.
Envolve reduzir o consumo, evitar desperdícios, preservar o meio ambiente e usar água, energia e materiais de forma consciente — sempre pensando no coletivo e no longo prazo.

# OS 3 R'S DA SUSTENTABILIDADE

## 1. Reduzir

Reduzir é consumir de forma consciente, evitando desperdícios e diminuindo a geração de lixo.

## 2. Reutilizar

Reutilizar é dar novo uso a materiais e objetos, prolongando sua vida útil.

## 3. Reciclar

Reciclar é transformar resíduos em novos produtos, evitando o descarte e economizando recursos naturais.

# SOCIEDADE E RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

A preservação ambiental exige ação conjunta da sociedade. Cada pessoa, grupo ou instituição tem um papel na construção de um futuro sustentável.
Reduzir o consumo, reciclar, proteger recursos naturais e cobrar políticas ambientais são atitudes que geram resultados duradouros — garantindo qualidade de vida para as próximas gerações.

# HORTA COMUNITÁRIA

Cultivar uma horta traz ganhos ambientais, sociais e educativos: fornece alimentos saudáveis, reduz agrotóxicos, melhora o solo e favorece o equilíbrio ecológico.
A horta escolar é uma ferramenta pedagógica que estimula hábitos sustentáveis, responsabilidade, trabalho em equipe e respeito à natureza.

# IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Manter uma alimentação saudável fortalece o corpo e a mente, prevenindo doenças e melhorando a disposição.
A horta oferece alimentos frescos e naturais, livres de agrotóxicos, e estimula o cuidado com o que se consome — reforçando a conexão com a natureza e a valorização das refeições.