



Empreendedorismo Feminino

*Estratégias práticas para
transformar sonhos em
resultados reais!*

Os Pilares do Nosso Encontro

→ IA — Apoio criativo

Uma aliada estratégica que potencializa suas ações — mas quem conduz a jornada é você.

→ Financeiro - Controle traz liberdade

Entender seus números permite decisões mais seguras e um crescimento sustentável.

→ Planejamento - Organização e visualização do negócio

Ter processos e rotina definidos evita sobrecarga e ajuda seu negócio a crescer com constância.

→ Autoestima - Fortalecimento feminino

A confiança que você transmite impacta diretamente na forma como seu cliente percebe seu trabalho.



→ Redes Sociais - Instagram, WhatsApp e Google

Seu conteúdo aproxima pessoas, fortalece autoridade e transforma seguidores em clientes.

→ MEI - Formalização e benefícios

Profissionalizar seu trabalho abre portas, transmite confiança e fortalece seu negócio.



RESULTADOS DAS RESPOSTAS DO QUESTIONÁRIO ONLINE



Resultados obtidos com **3 empreendedoras** sobre seus negócios, desafios e práticas de gestão.



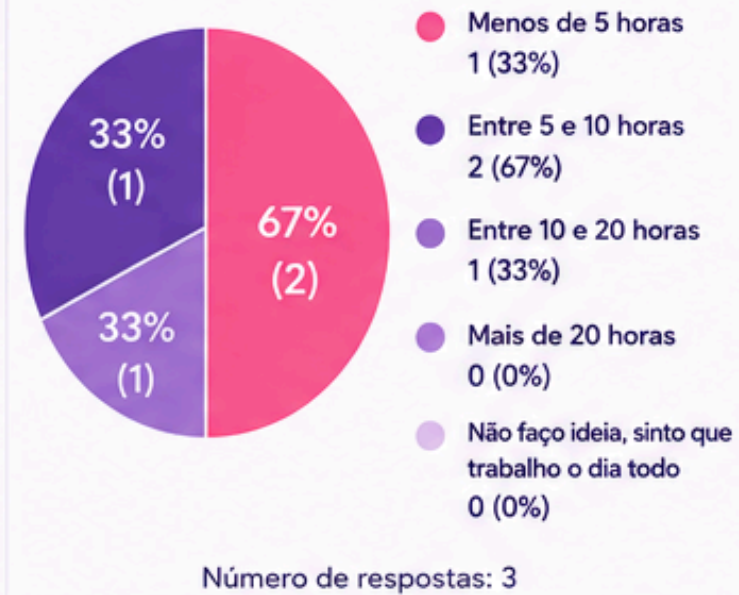
1. MAIOR DIFICULDADE ATUAL

Número de respostas (de 3)



2. HORAS EM TAREFAS SECUNDÁRIAS POR SEMANA

Número de respostas (de 3)



3. COMO ORGANIZA SUA AGENDA

Número de respostas (de 3)



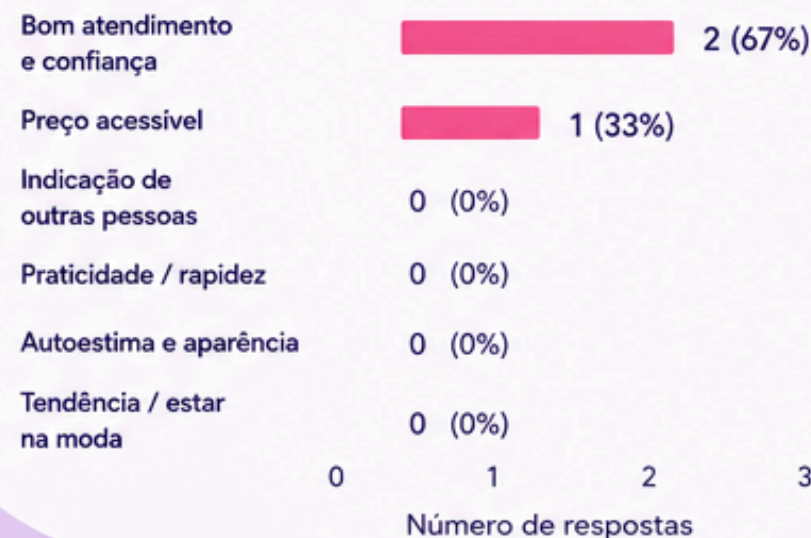
4. COMO LIDA COM O DINHEIRO QUE ENTRA

Número de respostas (de 3)



5. O QUE SEU CLIENTE MAIS VALORIZA

Número de respostas (de 3)



6. BUSCA E USA FEEDBACK DOS CLIENTES?

Número de respostas (de 3)



7. POSSUI LISTA DE CLIENTES (CRM/CONTATOS)?

Número de respostas (de 3)



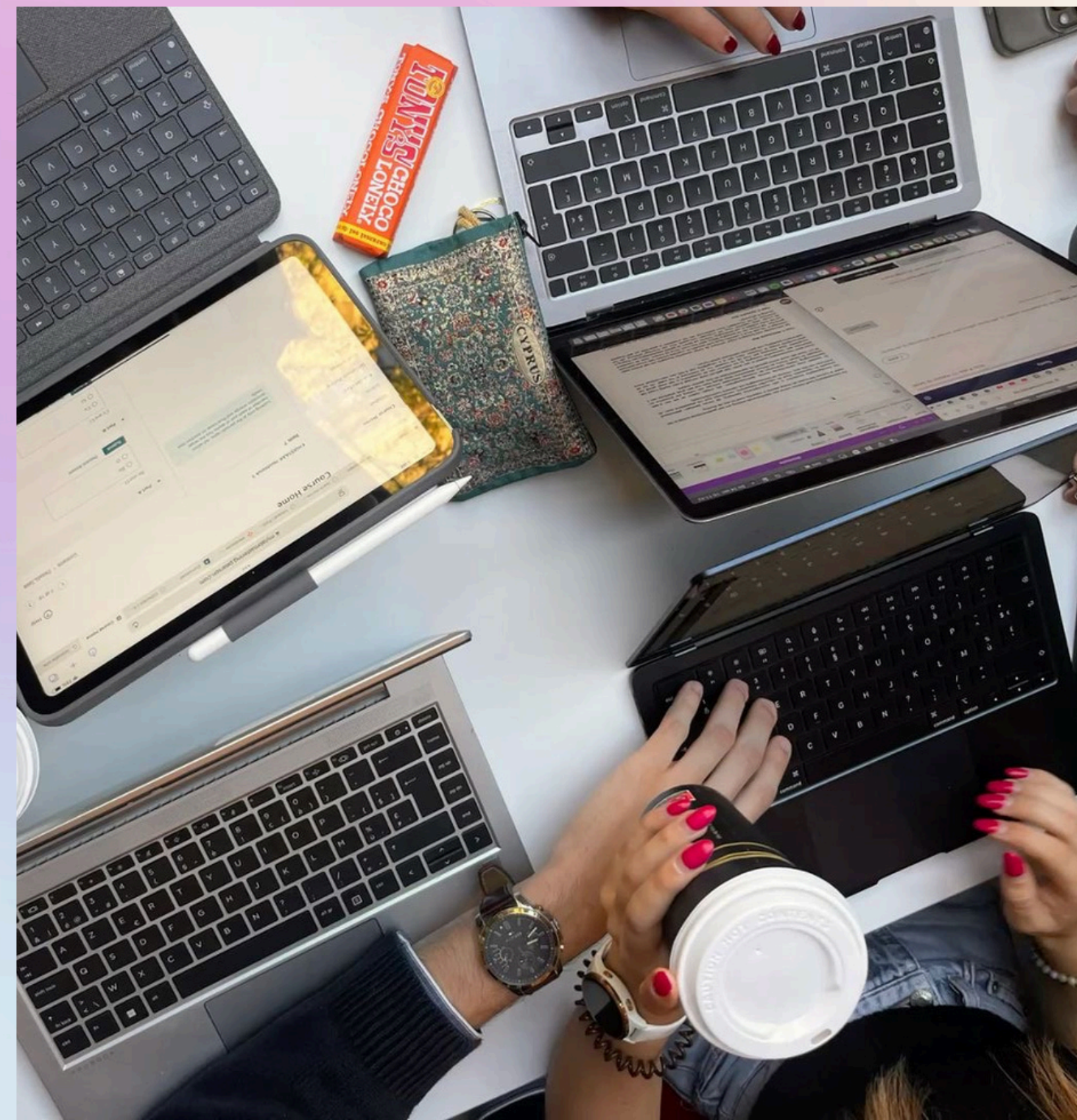
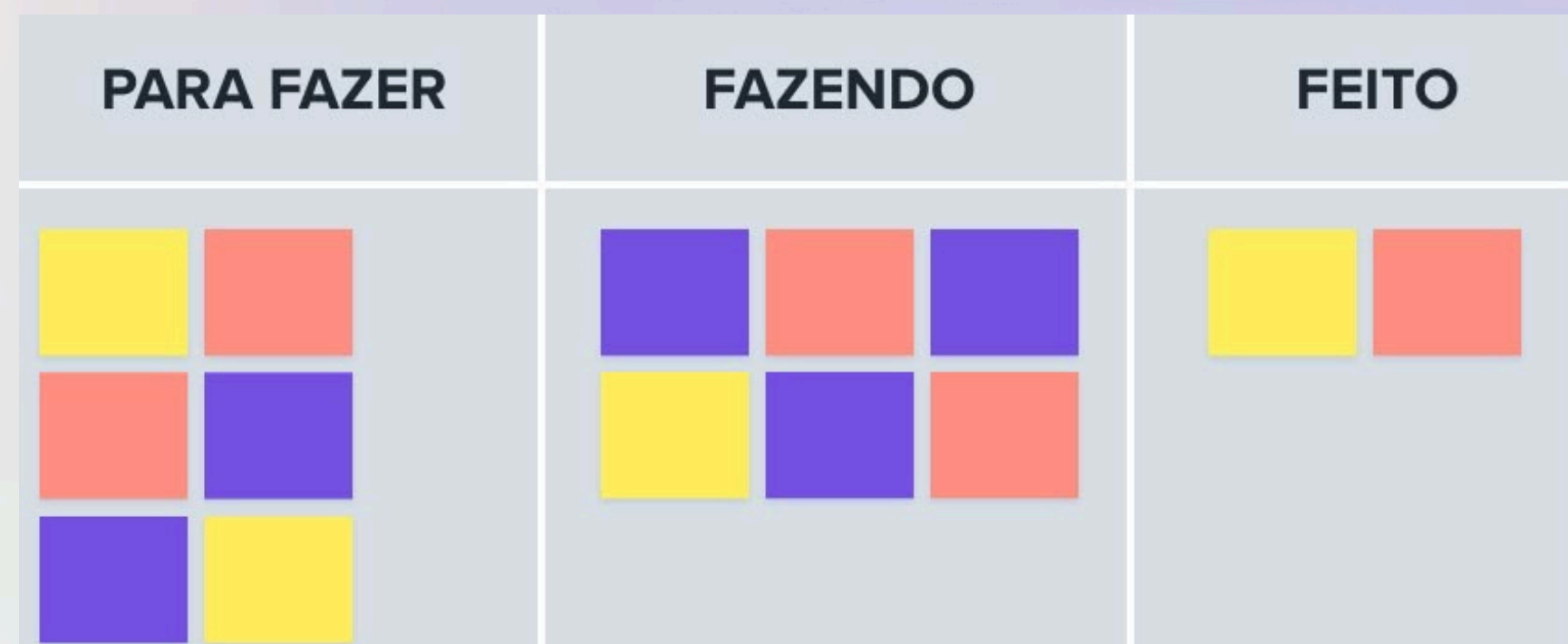
Organização e Planejamento Empresarial

Auxilia em: definir metas, administrar tempo, melhor uso de recursos, tomar decisões, prever desafios e problemas.

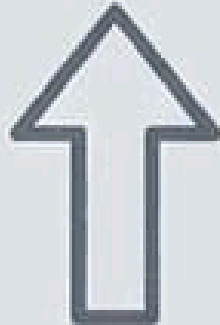
Importante!

Sempre definir o que será feito.
por quem, porque, quando, onde e como.

Dica: Quadro de Kanban



FOFA

	FATORES POSITIVOS	FATORES NEGATIVOS
INTERNOS	 Forças Pontos internos positivos que diferenciam a empresa	 Fraquezas Limitações internas que dificultam o desempenho
FATORES EXTERNOS	 Oportunidades Fatores externos positivos para explorar	 Ameaças Riscos externos que podem impactar negativamente.

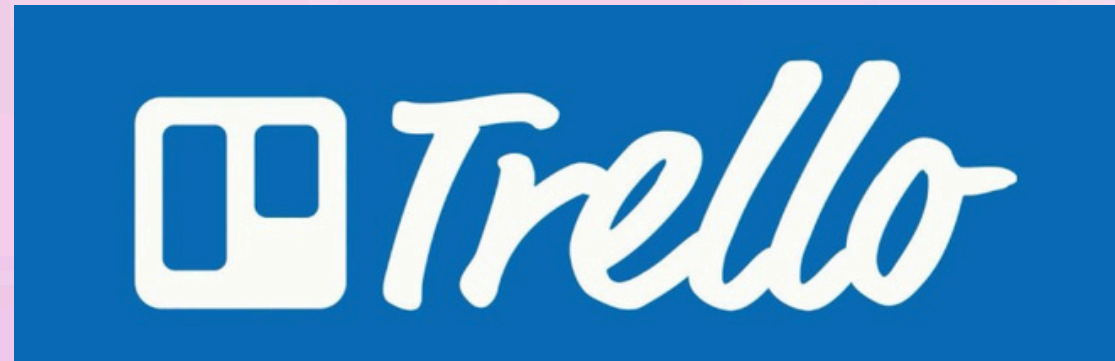
Monitoramento contínuo



- **Resultados** - Comparar o que foi planejado com o que foi feito.
- **Adaptação** - Ser flexível em relação às mudanças do mercado.
- **Comunicação** - Saber como lidar com clientes.



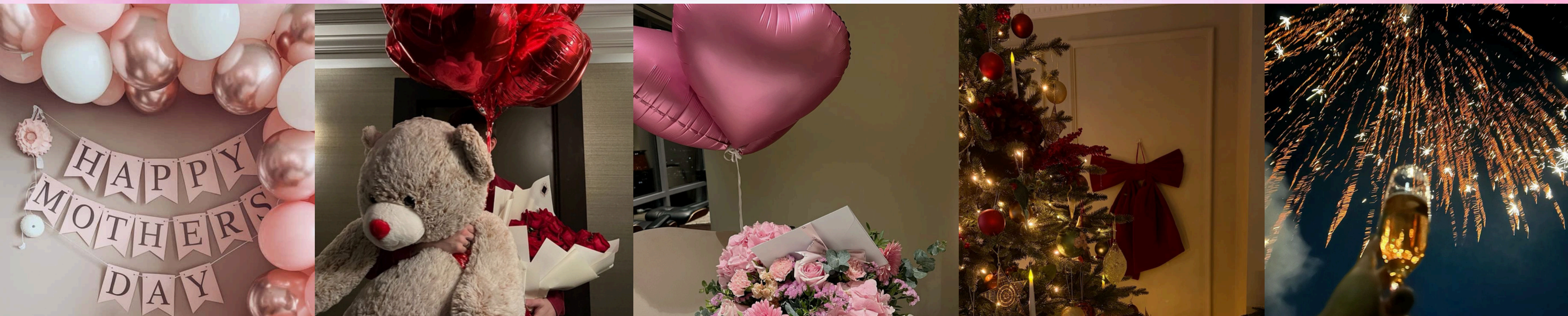
Dica de Ferramenta:



Cuidar de projetos e tarefas;
Muito visual e fácil de usar;
É como um grande mural digital;
Organizar suas demandas baseadas em quadros,
listas e cartões.

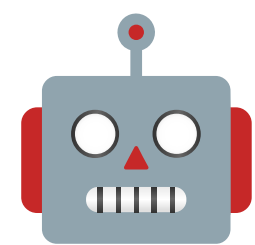
Dica de planejamento:

Usar datas comemorativas para captar mais clientes e fazer novos agendamentos.



Inteligência Artificial: Seu apoio criativo





O que é IA (Inteligência Artificial)?

IA é um programa de computador que 'aprende' com dados e consegue realizar tarefas que normalmente exigem inteligência humana, como entender linguagem, criar conteúdo e resolver problemas.



Velocidade

Faz em segundos o que levaria horas



Economia

Reduz custos operacionais



Produtividade

Automatiza tarefas repetitivas



Criatividade

Gera ideias e conteúdo novo



Como Fazer um BOM Prompt

1

SER ESPECÍFICO

Detalhe o máximo possível

2

INCLUIR CONTEXTO

Fale sobre seu negócio/situação

3

DEFINIR FORMATO

Post, mensagem, email, etc

4

ESCOLHER TOM

Profissional, divertido, acolhedor...

5

ADICIONAR EXEMPLOS

Se necessário, dê exemplos similares

6

TESTAR E INTERAR

Refine se o resultado não for ideal

UM PROMPT É UMA INSTRUÇÃO CLARA E ESPECÍFICA QUE DÁ À IA. COMO UM PEDIDO AO CHEF: QUANTO MAIS DETALHE, MELHOR O RESULTADO!

Copy (O que a IA cria): É o resultado do seu prompt.

Exemplo do resultado:

✨ **SOBRANCELHA PERFEITA MUDA TUDO** ✨

Seu rosto merece a sobrancelha certa!

- Design personalizado;
- Resultado natural;
- Dura 2 meses;
- Agende **AGORA** - Vagas limitadas!

Link na bio 🖐️ "

IAs para seu negócio

Ferramentas poderosas para auxiliar a otimizar seu tempo

Ideias



Claude

Benefício: Análises profundas, criação de conteúdo, scripts de vendas.



GEMINI

Pesquisa, responde dúvidas, cria textos e roteiros gratuitamente



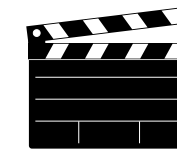
ADOBE EXPRESS

Cria artes, posts e materiais visuais profissionais com templates prontos



Remove.bg

Remove fundos de fotos automaticamente.



CapCut

Edição de vídeos com efeitos IA e legendas automáticas.

Mensagens Automáticas

WhatsApp Business - Respostas rápidas com atalhos

1

Abra as configurações

WhatsApp Business → Configurações (engrenagem).

2

Clique em 'Respostas Rápidas'

Procure na seção de Configurações ou Menu Principal.

3

Toque em '+' para adicionar

Crie uma nova resposta rápida.

4

Preencha Atalho e Mensagem

Atalho (ex: olá) e sua mensagem automática.

5

Salve a Resposta

Clique em 'Salvar' e pronto! Use digitando '/' na conversa.

Exemplos prontos para usar:

Bem-vinda

Olá! 🖐️ Bem-vinda! Como posso ajudá-la?

Horário

🕒 Atendemos seg-sex
9h-18h, sábados 9h-13h

Catálogo

📦 Veja nosso catálogo completo de produtos!



Como criar etiquetas

Organize seus contatos por tipo e aumente as vendas



Via Aplicativo

- 1- Abra a conversa;
- 2- Toque no nome do contato;
- 3- Role até 'Etiquetas';
- 4- Clique em '+';
- 5- Crie nova etiqueta;
- 6- Salve.



Via WhatsApp Web

- 1- Abra web.whatsapp.com;
- 2- Selecione o contato;
- 3- Clique em 'Gerenciar etiquetas';
- 4- Crie ou selecione etiqueta;
- 5- Confirme a seleção;
- 6- Salve alterações.



Exemplos de etiquetas úteis:



Novo Contato



VIP



Já Comprou



Interessado



Retornar Depois



Cupom Desconto



REDES SOCIAIS

Público-alvo — Pra quem
você quer falar?

Sabendo qual seu público-alvo, você sabe o que postar.



Instagram: Sua Vitrine Digital 24h

O Instagram mostra seus resultados reais, gera confiança, atrai clientes e facilita o agendamento — sem custo de divulgação.

Antes e Depois

Prova o resultado e gera desejo no cliente.

Bastidores

Cria confiança e conexão ao mostrar a transparência do trabalho.

Depoimentos

A opinião de um cliente satisfeito convence mais que qualquer promessa.

Público- alvo:

Keliane

- Mulheres a partir de 20 anos
- Buscam praticidade e autoestima
- Gostam de se sentir arrumadas no dia a dia
- Procuram qualidade com preço acessível

Antonieta

- Mulheres 41+ — público mais maduro
- Valorizam autoestima, elegância e naturalidade
- Querem se sentir mais confiantes e femininas
- Valorizam bom atendimento e exclusividade

Gislaynne

- Mães e mulheres no pós-parto
- Valorizam atendimento humanizado
- Adultos/jovens que querem furos mais delicados e naturais
- Buscam cuidado feminino além da estética

Meta Business Suite

Gerencie Instagram e Facebook em um só lugar — gratuito e poderoso.



Aprender a programar no instagram:

- Story
- Reels
- Postagens



O Primeiro passo começa dentro de você

A grande mudança começa na forma como nos enxergamos. Cuidar de si mesma não é egoísmo — é sobrevivência. Quando uma mulher reconhece seu valor real, ela para de aceitar migalhas e assume as rédeas do próprio destino.

O único julgamento que realmente importa para o seu crescimento é o que você pensa sobre si mesma.

AUTOCUIDADO & SAÚDE MENTAL



Desacelerar para avançar

Conceição Evaristo criou o termo **Escrevivência**: nossa história é escrita a partir das vivências e das dores cotidianas. Para escrevê-la com consciência, precisamos aprender a desacelerar.

Pequenos rituais de presença

Respirar fundo, alongar, caminhar, resgatar um hobby esquecido.

Buscar ajuda é coragem

Estender a mão, pedir apoio ou admitir o cansaço é maturidade — não fraqueza.

An illustration of a woman with long dark hair, wearing a purple long-sleeved top and dark pants, standing with her arms raised in a celebratory gesture. She is positioned in front of a stylized cityscape with various geometric shapes and colors like purple, pink, and blue. The background is a soft, light purple gradient.

SAÚDE INTEGRAL & PODER

Um pacto de amor-próprio

Não há empoderamento com o corpo adoecido. A saúde da mulher vai além da ausência de doenças — abrange bem-estar **emocional, social e mental**.



Saúde Menstrual

Escutar o corpo com naturalidade e respeito



Gestação & Menopausa

Cuidados integrados em cada fase da vida



Saúde Mental

Consultas preventivas e hábitos saudáveis

Um negócio próspero não sobrevive com mente exausta e corpo doente. **Priorizem-se hoje.**

Nyvia
Dolore
PSICÓLOGA

Oi, pessoal